

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Riset, Juli 2025

**Aziah Yunita
21401005**

Hubungan Kelelahan Kerja dan Karakteristik Individu terhadap Tekanan Darah pada Driver di TRAC-Astra Rent A Car Pekanbaru

VI + 103 halaman + 18 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah merupakan penyebab utama dari timbulnya penyakit yang berhubungan dengan kardiovaskular (Abbas *et al.*, 2024). Tekanan darah terjadi akibat dorongan yang dihasilkan oleh darah di dalam arteri ketika jantung memompa darah ke seluruh tubuh. Darah berfungsi untuk mengangkut oksigen dan zat-zat penting ke seluruh tubuh. Jika tekanan darah seseorang mengalami peningkatan diatas nilai normal maka dapat disebut sebagai hipertensi atau tekanan darah tinggi. Hipertensi juga didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (M. M. Hartoyo, 2024). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kelelahan kerja dan karakteristik individu terhadap tekanan darah. Penelitian ini dilakukan di TRAC-Astra Rent A Car Pekanbaru menggunakan teknik *total sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan *Sphygmomanometer Digital* dan Kuesioner FAS (*Fatigue Assesment Scale*). Selanjutnya dianalisis *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang memiliki hubungan terhadap tekanan darah adalah kelelahan kerja (P value = 0,030 < 0,05) dan riwayat keluarga (P value = 0,004 < 0,05), sedangkan yang tidak berhubungan terhadap tekanan darah adalah usia (P value = 0,500 > 0,05), kebiasaan merokok (P value = 0,643 > 0,05), dan lama kerja (P value = 0,441 > 0,05). Saran untuk driver yang mengalami kelelahan kerja dan memiliki riwayat hipertensi dari keluarga yaitu istirahat sebelum melakukan perjalanan, melakukan peregangan, memperhatikan nutrisi dan menjaga pola makan dengan tidak mengonsumsi makanan olahan dan natrium secara berlebihan, serta menerapkan gaya hidup sehat.

Kata Kunci : Tekanan, Darah, Kelelahan, Kerja, Driver
Daftar Bacaan : 38 (2019-2025)

BACHELOR OF PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
PAYUNG NEGERI PEKANBARU HEALTH INSTITUTE

Research, July 2025

Aziah Yunita
21401005

The Relation of Work Fatigue and Individual Characteristics between Blood Pressure in Drivers at TRAC-Astra Rent A Car Pekanbaru

VI + 103 Pages + 18 Tabels + 10 Appendixes

ABSTRACT

Blood pressure is the main cause of cardiovascular diseases (Abbas et al., 2024). Blood pressure occurs due to the force generated by blood in the arteries when the heart pumps blood throughout the body. Blood functions to transport oxygen and essential substances throughout the body. If a person's blood pressure increases above normal values, it can be called hypertension or high blood pressure. Hypertension is also defined as systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg (Hartoyo, 2024). The purpose of this research was to determine the relation between work fatigue and individual characteristics with blood pressure. This research was conducted at TRAC-Astra Rent A Car Pekanbaru using a total sampling technique with inclusion and exclusion criteria. This research used a quantitative method with a Cross Sectional method. The instruments in this research used a Digital Sphygmomanometer and a FAS (Fatigue Assessment Scale) Questionnaire. Furthermore, univariate and bivariate analysis were carried out using the Chi Square test. The results showed that variables that had a relation with blood pressure were work fatigue (P value = $0.030 < 0.05$) and family history (P value = $0.004 < 0.05$), while those that were not related to blood pressure were age (P value = $0.500 > 0.05$), smoking habits (P value = $0.643 > 0.05$), and length of service (P value = $0.441 > 0.05$). Advice for drivers who experience work fatigue and have a family history of hypertension is to rest before drive, do stretching, pay attention to nutrition and maintain a diet by not consuming processed foods and excessive sodium, as well as implementing a healthy lifestyle.

Keywords : Pressure, Blood, Fatigue, Work, Driver

References : 38 (2019-2025)