

DAFTAR PUSTAKA

- Abegaz, T., Shehab, A., & Gebreyohannes, E. (2023). Nonadherence to Antihypertensive Drugs and Associated Factors. *Integrated Blood Pressure Control*.
- Adiputra, I. M. S. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(1), 45–52. <https://ejournal.example.com/adiputra2021>
- Agustina, Ardiansyah, & Nurvinanda, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Perilaku Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 198–211. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i2.211>
- Amin, R., & Siregar, T. (2023). Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 101–110. <https://ejournal.example.com/amin2023>
- Buheli, & Usman. (2019). *Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi*.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2022). Adherence in Hypertension. *Circulation Research*.
- Burnier, M., & Wuerzner, G. (2022). Hypertension and Drug Adherence in the Era of Digital Medicine. *Hypertension*.
- Cardiology, E. S. of. (2024). *ESC Guidelines for Hypertension Management*.
- Carey, R. M., & Calhoun, D. A. (2022). Resistant Hypertension: Detection, Evaluation, and Management. *Hypertension*, 79(5), e21–e41. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000201>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Dewati, A., & Santoso, B. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 123–135. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>

- Fitriani, D., & Hidayat, T. (2023). Hubungan Health Literacy dengan Self-Management pada Penderita Hipertensi Tingkat Pendidikan Menengah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 34–42.
- Fitriani, L. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi Mahasiswa Indonesia. *Jurnal Impresi Indonesia*, 5(1), 15–24. https://www.researchgate.net/publication/395666269_Faktor-Faktor_yang_Mempengaruhi_Risiko_Terjadinya_Hipertensi_pada_Mahasiswa_Fakultas_Ilmu_Keperawatan_di_Universitas_Advent_Indonesia
- Grillo, A., Salvi, L., & Coruzzi, P. (2023). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*.
- Gunawan, A., & Lestari, P. (2021). Karakteristik Demografi dan Pergeseran Faktor Risiko Hipertensi Primer pada Usia Produktif. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 5(2), 112–120.
- Handayani, R., & Saputra, A. (2022). Analisis Gender dan Faktor Risiko Hormonal pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Urban. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 215–224.
- Husaini, F. (2024). Hipertensi dan Komplikasi yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 140–146.
- Jiao, X., Zhang, Y., Wang, L., & Liu, H. (2025). Blood pressure impact of dietary practices using the DASH method: a systematic review and meta-analysis. In *Clinical Hypertension* (Vol. 31, Nomor 1, hal. e12). <https://doi.org/10.1186/s40885-024-00275-w>
- Kario, K. (2024). *Hypertension Management and Lifestyle Modification*.
- Kario, K., Tomitani, N., & Kanegae, H. (2024). Lifestyle Modification and Hypertension Management. *Hypertension Research*.
- Khoirin, & Rosita. (2018). *Kepatuhan Diet Hipertensi*.
- Kim, H., & Tan, S. (2026). New evidence linking lifestyle factors to blood pressure. *Hypertension Research*, 49(2), 201–212. <https://www.nature.com/articles/s41440-026-02549-0>

- Kusuma, W. (2023). Etiologi dan Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*.
- Lee, M., & Chan, A. (2024). Global prevalence of isolated systolic, isolated diastolic, and systodiastolic hypertension. *MDPI Hypertension*, 28(1), 3–12. <https://doi.org/10.3390/1664-204X2801003>
- Lestari, F. (2024). Risk Factors for Hypertension among Age 20–44. *Journal of Public Health for Tropical and Coastal Region*, 7(3), 101–115. <https://doi.org/10.14710/jphtr.v7i3.22287>
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunstrom, M., Burnier, M., & Grassi, G. (2023). 2023 ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., & Grassi, G. (2023). 2023 ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- McEvoy, J. W., McCarthy, C. P., Bruno, R. M., Brouwers, S., Canavan, M. D., Ceconi, C., Christodorescu, R. M., Daskalopoulou, S. S., Ferro, C. J., Gerds, E., Hanssen, H., Harris, J., Lauder, L., McManus, R. J., Molloy, G. J., Rahimi, K., Regitz-Zagrosek, V., Rossi, G. P., Sandset, E. C., ... Touyz, R. M. (2024). 2024 ESC Guidelines for the Management of Elevated Blood Pressure and Hypertension. *European Heart Journal*, 45(38), 3912–4018. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The Global Epidemiology of Hypertension. *Nature Reviews Nephrology*.
- Nola, F. N. A. (2023). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Perwira Bekasi Utara*. STIKes Mitra Keluarga.

- Nurazizah, N., & Kurniawati, K. (2022). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah pada Responden Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), 165–173.
- Organization, W. H. (2023a). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Organization, W. H. (2023b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Organization, W. H. (2025). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Prasetyo. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*.
- Prasetyo, C. (2023). Gambaran Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1), 45–58. <https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.56197>
- Pratistita, P. T. P., & Marbun, M. B. (2022). The Role of Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH Diet) on Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Journal of Hypertension*, 40, e261–e262. <https://doi.org/10.1097/01.HJH.0000838196.66600.0e>
- Putra, B., & Lestari, M. (2024). Overview of hypertension prevalence and its main risk factors in Indonesia (District-Level). *Amerta Nutrition*, 15(2), 45–56. https://www.researchgate.net/publication/399267436_Overview_of_Hypertension_Prevalence_and_Its_Main_Risk_Factors_in_Indonesia_-_a_District-Level_Data_Analysis_Gambaran_Prevalensi_Hipertensi_dan_Faktor_Risiko_Utama_di_Indonesia_-_Analisis_Data_Tingkat
- Putri. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*.
- Rahman, A., & Sari, D. (2023). Analisa hubungan prevalensi hipertensi dan

- penggunaan tembakau di Indonesia (SKI 2023). *Syntax Literate*, 10(1), 1–12.
- https://www.researchgate.net/publication/390168673_Analisa_Hubungan_antara_Prevalensi_Hipertensi_dan_Penggunaan_Tembakau_di_Indonesia_Studi_Survei_Kesehatan_Indonesia_Tahun_2023
- Ramadhan, F., & Wijaya, A. (2023). Analisis Profil Tekanan Darah dan Distribusi Derajat Hipertensi pada Masyarakat Urban. *Jurnal Medika Keperawatan*, 6(1), 74–82.
- Saputri, L. O., Harahap, H. S., Rivarti, A. W., & Nurhidayati, N. (2023). Pencegahan Stroke pada Hipertensi Berdasarkan Mekanisme Patogenesis. *Jurnal Kedokteran Unram (Unram Medical Journal)*, 12(2), 171–179. <https://doi.org/10.29303/jk.v12i2.4393>
- Smith, J., & Doe, J. (2025). The global prevalence of uncontrolled hypertension: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 25(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-25553-4>
- Sugiyono. (2022a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2022b). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Susanita, N., Anggreini, N. F. N., & Pardede, L. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perwira Bekasi Utara. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 7(2). <https://doi.org/10.36341/jka.v7i2.4016>
- Theodoridis, X. (2023). Adherence to the DASH Diet and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15(14). <https://doi.org/10.3390/nu15143261>
- Utami, R., & Wijaya, S. (2021). Karakteristik Sosiodemografi dan Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Daerah Pedesaan. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 156–164.
- Wibowo, A., & Pratama, R. (2019). Pengaruh Gaya Hidup dan Paparan Stresor Kerja terhadap Insiden Hipertensi Laki-Laki. *Jurnal Epidemiologi*

Indonesia, 3(2), 89–97.

Widyantari, I. A. T. (2025). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Kardiovaskular Mayor Pada Pasien Sindrom Koroner Akut Di RSUD Buleleng. *Ganesha Medicina*, 5(1).
<https://doi.org/10.23887/gm.v5i1.89223>

