

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 24 Agustus 2021

Riska Ria Sagala

**Hubungan Konsumsi Air Putih Dengan Konstipasi Pada Ibu Hamil
Diwilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru**

xiii + 67 Halaman + 1 Skema + 8 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Saat melakukan studi pendahuluan banyak ibu hamil yang mengalami konstipasi dan mereka jarang minum air putih dengan alasan karena saat hamil mereka sering BAK. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan konsumsi air putih dengan konstipasi pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas payung sekaki pekanbaru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasi* menggunakan metode survei analitik pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Jumlah Sampel dalam penelitian ini sebanyak

58 responden. Teknik sampling menggunakan teknik *accidental sampling* artinya menggunakan sampel yang bertemu pada waktu itu. Dari data univariat didapatkan hasil bahwa dari 58 responden sebagian besar responden dengan usia produktif <35 tahun sebanyak 47 orang (81,0%), minum air putih cukup sebanyak 36 orang (62,1%), dan mengalami konstipasi sebanyak 40 orang (69,0%). Berdasarkan hasil uji statistic diperoleh nilai $p=0,006$ ($p \text{ value} < 0,05$) maka dapat disimpulkan ada hubungan konsumsi air putih dengan konstipasi pada ibu hamil diwilayah kerja puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru, dengan nilai OR 0,167 (CI: 0,050-0,561) artinya ibu hamil yang kurang mengkonsumsi air putih maka memiliki peluang sebesar 0,167 untuk terjadinya konstipasi. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menghubungkan variabel lainnya yang dapat mengatasi konstipasi yang terjadi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Minum Air putih, Konstipasi, Ibu Hamil

Daftar Pustaka : 28 (2010-2020)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, 24 August 2021

Riska Ria Sagala

***Connection Water Consumption with Constipation in Pregnant Women in the
Work Area of Payung Sekaki Health Center Pekanbaru***

xiii + 67 Page + 1 Scheme + 8 Table + 6 Attachment

ABSTRACT

When conducting a preliminary study, many pregnant women were constipated and they rarely drank water on the grounds that during pregnancy they often urinated. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between water consumption and constipation in pregnant mother in the working area of the payung sekaki Health Center Pekanbaru. This type of research is quantitative with a design *descriptive correlation* using an analytical survey method with an approach *cross sectional*. The population in this study were all pregnant mother in the work area of the Payung Sekaki Health Center. The number of samples in this study were 58 respondents. Sampling technique using *accidental sampling technique* means using samples that met at that time. From the univariate data, it was found that from 58 respondents, the majority of respondents with productive age <35 years were 47 people (81.0%), 36 people drank enough water (62.1%), and experienced constipation as many as 40 people (69 people). ,0%). Based on the results of statistical tests obtained p value = 0.006 (p value <0.05), it can be concluded that there is a relationship between water consumption and constipation in pregnant mother in the working area of Payung Sekaki Public Health Center Pekanbaru, with an OR value of 0.167 (CI: 0.050-0.561). Pregnant mother who consume less water have a 0.167 chance of constipation. Recommendations for further researchers are expected to be able to connect other variables that can overcome constipation that occurs in pregnant mother.

Key word : *Drink water, Constipation, Pregnant mother*

References : *28 (2010-2020)*