PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Penelitian, 12 Desember 2024

Valiza Septi Hapsari

Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dan *Stress* Dengan Siklus *Menstruasi* Pada Mahasiswa Keperawatan Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru Tahun 2024.

67 Halaman+1 Skema+ 13 Tabel+ 14 Lampiran

ABSTRAK

Menstruasi (haid) adalah terjadinya perdarahan pada *uterus* yang mengalir dari rahim dan keluar melalui *vagina*. Siklus normal *menstruasi* pada wanita biasanya terjadi setiap bulan dan ada juga yang mengalami siklus *menstruasi* yang tidak normal, ada beberapa faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan siklus yaitu *fast food* dan stress, ketidakteraturan siklus *menstruasi* dapat membuat wanita mengalami nyeri. Kontraksi yang terjadi pada rahim terlalu kuat sehingga akan menekan bagian pembuluh darah yang berada disekitar serta mengakibatkan tidak lancarnya aliran darah dari rahim menuju jaringan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dan *Stress* Dengan Siklus *Menstruasi* Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru Tahun 2024. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi melalui pendekatan studi *cross sectional*. Jumlah populasi 467 orang dengan teknik *stratified random* sampling dengan sampel 137 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan kuesioner siklus *menstruasi*, kuisioner *fast food* dan kuisioner *stress.* Hasil analisa univariat berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebanyak 85 mahasiswa atau dengan presentase (59%) yang mengalami siklus *menstruasi* tidak normal, hasil penelitian *stress* yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan hampir seluruhnya (62,8%) atau sebanyak 86 mahasiswa yang mengalami *stress*, dan hasil penelitian *fast food* menunjukkan hampir seluruhnnya (48,9%) responden dengan konsumsi *fast food* buruk sebanyak 67 mahasiswa. Analisa Bivariat uji *chi- square* menghasilkan p-value = 0,001 maka ada hubungan yang signifikan antara tingkat *stress* dengan siklus *menstruasi*, dan uji statistik konsumsi *fast food* dengan siklus *menstruasi* mendapatkan nilai p- value = 0.007 yang dimana artinya ada hubungan yang signifikan antara konsumsi *fast food* dan *stress* dengan siklus *menstruasi*.

Kata Kunci: *Fast Food,Stress,*Siklus *Menstruasi*
Daftar Pustaka: 19 (2020-2024)

S1 NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU

Research, December 12, 2024

Valiza Septi Hapsari

The Relationship Between Fast Food Consumption and Stress with Menstrual Cycle in Nursing Students at the Payung Negeri Pekanbaru Health Institute in 2024.
67 Pages+1 Scheme+ 13 Tables+ 14 Attachments

ABSTRACT

Menstruation is the occurrence of uterine bleeding that flows from the uterus and out through the vagina. The normal menstrual cycle in women usually occurs every month and some also experience an abnormal menstrual cycle, there are several factors that influence cycle irregularities, namely fast food and stress, menstrual cycle irregularities can cause women to experience pain. The contractions that occur in the uterus are too strong so that they will press on the blood vessels around it and result in the blood flow from the uterus to the tissue being disrupted. The purpose of this study was to determine whether there was a Relationship Between Fast Food Consumption and Stress with the Menstrual Cycle in Nursing Undergraduate Students at the Payung Negeri Pekanbaru Health Institute in 2024. This type of research is a quantitative study with a correlation design through a cross-sectional study approach. The population was 467 people with a stratified random sampling technique with a sample of 137 people. The research instruments used were using a menstrual cycle questionnaire, a fast food questionnaire and a stress questionnaire. The results of univariate analysis based on the results of the study showed that as many as 85 students or with a percentage (59%) experienced abnormal menstrual cycles, the results of stress research conducted by researchers showed that almost all (62.8%) or as many as 86 students experienced stress, and the results of fast food research showed that almost all (48.9%) respondents with bad fast food consumption were 67 students. Bivariate analysis of the chi-square test produced a p-value = 0.001, so there is a significant relationship between stress levels and the menstrual cycle, and the statistical test of fast food consumption with the menstrual cycle obtained a p-value = 0.007, which means there is a significant relationship between fast food consumption and stress with the menstrual cycle.

Keywords: Fast Food, Stress, Menstrual Cycle

Bibliography: 19 (2020-2024)