

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N., Indrawati, I., & Raudah, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Makan dan Penyakit Infeksi Anak dengan Status Gizi Anak Prasekolah. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 4(3), 144–150.
- Amin, Muslim, Fausi, & Ahmad. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Upaya Pencegahan Tuberculosis (TBC) di Wilayah Kerja Puskesmas Geureudong Pase Aceh Utara Indonesia masih menduduki peringkat kedua jumlah pengidap TBC terbanyak . “ Sejak tahun jumlah kasus TB di dunia ,” kata ahli pulmon. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran (JURRIKE)*, 4(April).
- Anisa¹, Huldani², & Biworo³, A. (2024). *HUBUNGAN ANTARA LAMA SIKLUS MENSTRUASI DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA MAHASISWA PSKPS ULM*. 29–34.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4(2), 203–211.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), 75–87. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Aulia, Sari, Novia, Wati, Ambar, D., Lestari, & Ayu, L. (2025). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi , Asam Folat , dan Vitamin B12 dengan Anemia Remaja Putri Correlation of Sufficiency Iron , Folic Acid , and Vitamin B12 with Adolescent Female Anemia. *Jurnal Riset Gizi, Vol.13 No.2 (2025): 138-145 Artikel Penelitian*, 13(2), 138–145.
- Bilqis, & Muhammad. (2025). PENGARUH BIAYA PRODUKSI, BIAYA OPERASIONAL DAN VOLUME PENJUALAN TERHADAP LABA BERSIH PERUSAHAAN MANUFAKTUR. *Jurnal Bisnis Dan Akuntansi Unsurya*, 10(2). <https://doi.org/10.35968/jbau>
- BOOK, T.-, AU - Nabila, S., 2022, P.-, Adolescence, T.-P. R., Jember, C.-, & -, E. (2022). *Perkembangan Remaja Adolescence*.
- Bustina, Yesi, Mariana², & Silvia. (2023). Faktor-Faktor Pasangan Usia Subur dalam Perilaku Keikutsertaan IVA di Wilayah Kerja Puskesmas Puding Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, Maret 2023, 12 (1): 52-62, 12(1), 52–62.
- Contesa, A. Y., Wathan, F. M., & Bangsa, U. K. (2022). *Hubungan Pengetahuan, Lama Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Kebidanan Reguler Di Universitas Kader Bangsa Palembang Tahun 2022*. 6(1).

- Dewi, I. M., Basuki, P. P., & Marlina, R. C. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(4), 1293–1298.
- Dewi, R. K., Megasari, A. L., Nurvita, S., Kusumawati, I., Suyati, Syamsuriyati, & Hutomo, C. S. (2022). *Pengantar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana* (Sirait, Ma). Yayasan Kita Menulis. https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Kesehatan_Reproduksi_dan_Keluarga/nAN2EAAAQBAJ
- Dineti, & Anggun. (2025). REMAJA PUTRI DI WILAYAH PESISIR KOTA BENGKULU The Relationship Of Menstrual Patterns With Anemia In Adolescent Women In Coastal Areas Bengkulu City Abstrak. *Http://Journal.Umpalangkaraya.Ac.Id/Index.Php/Jsm*, 4–9.
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(2), 49. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v4i2.9967>
- Fitria, Rahmi, Nurkhasanah(4), Febryanty(2), Duma, & Siti, H. S. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA KEPENUHUAN HULU. *Jannatul Makwa Health : Jurnal Ilmiah Kesehatan (Scientific Journal of Health)*, 14–20.
- Handayani, Sri, Pratiwi, Suryatim, Y., Soekmawaty, Dian, & Ariendha, R. (2023). *HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*. 7(1), 69–79.
- Handayani, Y., & Budiman, I. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130.
- Hardianti1, Richa Novyana, Bansu2, & Asrari, I. (2024). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di SMA Negeri 1 Kota Ternate. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 173–184.
- Haryani, Thoyibah, Z., & Hardiani, S. (2025). HUBUNGAN ANTARA USIA MENARCHE DAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI MADRASAH ALIYAH AN-NAJAH KABUPATEN LOMBOK BARAT. *JURNAL IMIAH ILMU KESEHATAN*, 11(1), 84–90.
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2020). Analisis Hubungan Body Image Dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMAN 2 Tambang. *[Tidak Disebutkan Nama Jurnal; Jika Tersedia, Bisa Diperbarui]*, 2(2), 18–23

- Husna, & Saputri, N. (2022). Penyuluhan mengenai tanda bahaya anemia pada remaja putri. *Jurnal Altifani*, 2(1). <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197>
- Ismail, Mareta, Ariyanti, Rahmawati, & Endang. (2025). Manfaat Tablet Tambah Darah bagi Remaja Putri SMP: Ditinjau dari Sisi Psikologi Pendidikan. *Journal of Golden Generation Education*, 1(1), 124–132.
- Karimah, Nahdiyah, Krisnawati, Dyah, Pratiwi, Satia, & Puriastuti, E. A. (2024). The Relationship of Hemoglobin Levels with Menstrual Patterns in Adolescent Girls at Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 12(1), 56–62. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3152>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Kemenkes*, 235.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11–16. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855>
- Kulsum, U., & Astuti, D. (2020). The Menstrual Cycle and Nutritional Status. In *1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)* (pp. 199–202). <https://www.atlantispress.com/proceedings/icosheet-19/125942062>
- Kusmiati, S. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN D. *MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 4, 32–38.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Lindawati, Y. I., & Utami, dan N. R. (2021). *HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA TERHADAP EMOSI REMAJA. 1.*
- Lindayani, E., Ningrum, D., Setiadi, D. K., Nuryani, R., Sejati, A. P., & Sukaesih, N. S. (2023). Peningkatan Pengetahuan Status Gizi pada Remaja Putri dalam Mencegah Kejadian Anemia di SMPN 1 Conggeang. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(5), 708–713. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v8i5.4880>
- Lo, J. O., Benson, A. E., Martens, K. L., Hedges, M. A., McMurry, H. S., DeLoughery, T., & Shatzel, J. J. (2023). The role of oral iron in the treatment of adults with iron deficiency. *European Journal of Haematology*, 110(2), 123–130.
- Marsahusna, D., Ulfiana², E., & Suparmi³, W. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. 5(September), 90–101.

- Nadiawati, E. A., & Susanti, D. (2022). Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(2).
- Nofianti, I. G. A. T. P., Juliasih, N. K., & Wahyudi, I. W. G. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Widya Biologi*, 12(01), 58–66.
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.52365/jhn.v8i2.545>
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN. 01(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Nurrahman, & et al., 2021. (2021). Faktor Dan Dampak Anemia Pada Anak-Anak, Remaja, Dan Ibu Hamil. *Journal Of S*.
- Oktaviana, R. D., Puspita, S. E., & Sari, R. G. (2025). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, STATUS GIZI DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI Regina. *Penelitian Perawat Profesional*, 7.
- Organization, W. H. (2021). *Anaemia*. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>
- Organization, W. H. (2023). *Anemia*.
- Pebryanti, K. P., Dyna, F., Puswati, D., & Maulinda, D. (2026). Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 5(1), 6685–6692.
- Permatasari, wahyu mahar. (2016). HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, SIKLUS DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 SURABAYA.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). Of Menstruation, and Physical Activities With the Incident of Anemia. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112–119. <http://htt>
- Pibriyanti, Kartika, Zahro, Lola, Ummah, Kholifatul, S., Luthfiya, L., & Sari, F. K. (2021). Macronutrient, nutritional status, and anemia incidence in adolescents at Islamic boarding school*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), 97–103. <https://doi.org/10.22146/ijcn.63122>
- Prasetya1, Sartika2, A. N., Sari3, A. E., Tri Marta Fadhillah4, N., & Alamsyah6, P. R. (2023). Edukasi Gizi Seimbang dan Penilaian Status Gizi pada Remaja SMA/SMK di Kota/Kabupaten Bekasi. *Jurnal Mitra Masyarakat (JMM)*, 04.

- Puspita, Linda, Ayu, Desri, J., & Mukhlis, H. (2023). Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan Relationship between nutritional status and the incidence of anemia in adolescent women. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8, 287–290. <https://doi.org/10.30604/jika.v8iS1.1717>
- Putri1, M. P., Dary2, & Mangalik1*, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahman, A., & Putri, D. (2021). Pengolahan data dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 120–126.
- Renita, C., Novianti2, E., & Salsabila3, U. (2025). Fakta Anemia pada Remaja : Masalah Gizi yang Sering Diabaikan Banyak Orang Facts About Teen Anemia : A Nutritional Problem Often Overlooked by Many People. *Jurnal Kesehatan Nusantara (JKN)*, 1, 71–76.
- Rivki, M., & Bachtiar, A. M. (2024). Pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja untuk mencegah masalah kesehatan reproduksi remaja di wilayah kerja Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Mahesa Malahayati Health Student Journal*, 4(112).
- Riyanto, Riyanto, Lestari, Indah, G., Dayani, Rica, T., Herbawani, C. K., Kesehatan, P., Tanjungkarang, K., & Bhakti, S. P. (2023). *Prediktor Faktor Menstruasi dan Asupan Fe terhadap Peningkatan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Pendahuluan Anemia merupakan indikator gizi buruk dan kesehatan yang buruk sebagai masalah kesehatan*. 16(01), 32–41.
- Romadhon, Anugrah, W., Yeni Kartika Sari, R. R. D. R. A. P., & Sari, A. D. N. (2024). The Analysis of Factors Related to Anemia Levels in Adolescent Girls. *JURNAL NERS DAN KEBIDANAN (JOURNAL OF NERS AND MIDWIFERY)*, 6, 146–152.
- Rorimpandei, C. C., & Kapantow, N. H. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Kesmas*, 9(4), 125–130.
- Rusmaningrum, S. W. (2023). PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA ANEMIA DI SMP NEGERI 1 MERAKURAK. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2.
- Sari, P., Judistiani, R. T. D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 14, 1137–1147.
- Shabariah, R., & Pradini, T. C. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Balita di TK Pelita Pertiwi Cicurug Sukabumi. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 41–47.
- Siahaan, M. F., Rahmatika, A., & Nadhiroh, S. R. (2023). Literature Review: Food

Supplement Intervention to Increase Z-Score Height for Age in Stunting.
[Journal Name Not Provided].

Sibarani¹, & Albina², M. (2025). Etika dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2, 10–21.

Soekardy, A. (2023). Hubungan pengetahuan, konsumsi tablet Fe dan status gizi dalam penanganan anemia pada remaja putri di Desa Nania Kota Ambon tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 2(7). <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i07.336>

Sofya¹, Nusyabani, Afgani³, W., & Isnaini⁴, M. (2024). Metode Survey: Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1695–1708.

Suandana, Abdi, I., Capri, Malinda, Satya, Nurul, Setyowati, L., Sari, D. K., & Renamastika, S. N. (2022). Literature Review : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1).

Suffara¹, Inayati, Abdullah², 3, R. P., & Muharramah, A. (2025). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH CORRELATION BETWEEN OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENTING TABLETS WITH THE CONSEQUENCES OF ANEMIA Inayati Suffara , Abdullah , Rini Palupi , Alifiyanti Muharramah Universit. (JPP) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 20(1), 1–5.

Sugiharti, R. K., Widaningsih, I., Andini, & Haryanto, A. N. A. S. P. (2025). *DETERMINAN PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*. 12(1), 31–44.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta, CV.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195–203.

Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Falatehan Health Journal*, 7(3), 124–131. <http://https://journal.lppm->

Trianingsih, Indah, Ningsih, Ayu, E., & Ayu, R. (2025). Hubungan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(7), 1131–1137.

UNICEF. (2021). *Meningkatkan gizi remaja di indonesia*.

UNICEF. (2022). *Nutrition overview*.

- WHO. (2020). *Suggested scheme for intermittent iron and folic acid supplementation in menstruating women.*
- WHO, 2024. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations.*
- World Health Organization. (2021). *Iron Deficiency Anaemia Assessment, Prevention, and Control A guide for programme managers.*
- Yosditia, B. E., Rahmiati, B. F., Ardian, J., & Jauhari, M. T. (2023). Asupan sumber zat besi dan konsumsi tablet tambah darah serta kadar hemoglobin. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(1), 26–32. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v4i1.2895>
- Zulkarnain, Iqmal, M., Puspitasari, Intan, D., & Sarbini, D. (2025). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di SMK Negeri 3 Salatiga. *Https://Jurnal.Ranahresearch.Com/Index.Php/R2J*, 7(5), 3643–3650.
- Zurrahmi. (2020). Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1). <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.888>