

DAFTAR PUSTAKA

- Adhim, M. R., Mayasari, D., Setiawan, G., Ilmu, B., Komunitas, K., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Pulmonologi, B., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran : Tinjauan Pustaka Influential Factors Against Work Fatigue In Officers Firefighter : Literature Review*. 14(September), 1762–1766.
- Ahmad Rudini, R. A. (2023). *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Manajemen Pendekatan Kuantitatif*.
- Åhsberg. (1998). *Evaluation Of The Automatic Thoughts Questionnaire: Negative Cognitive Processes And Depression Among Children*. https://doi.org/https://www.researchgate.net/publication/232534897_Development_Of_The_Swedish_Occupational_Fatigue_Inventory_SOFI?utm_source=chatgpt.com
- Aini, Z. K., & Paskarini, I. (2022). *Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pekerja Shift (Studi Pada Pekerja Shift Di Puskesmas Kepohbaru , Kab . Bojonegoro)*. 13, 596–610.
- Al, B. Et. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research*. 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Amruddin, Roni Priyanda, Tri Siwi Agustina, Nyoman Sri Ariantini, Ni Gusti Ayu Lia Rusmayani, Dwi Astarani Aslindar, Kori Puspita Ningsih, Siska Wulandari, Panji Putranto, Ira Yuniati, Ida Untari, Sari Mujiani, Dipo Wicaksono Amruddin, Roni Priyanda, Tri , D. W. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Artha, U. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Pekerja Pemadam Kebakaran Di Kota Pekanbaru*.
- Aulia, A., Muslim, F. O., Faradisha, J., Nengcy, S., Div, P., Kerja, K., Aisyiyah, P., & Barat, S. (2024). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Hotel Rkb Padang Tahun 2023*. 8(April), 740–750.
- Billings, J. M., & Jahnke, S. A. (2025). *Effects Of A 24 / 48 To 48 / 96 Shift Schedule Change On Firefighter Sleep And Health : Short-Term Improvements And Six-Month Stability*. 1–14.

- Billings, J. M., Jahnke, S. A., & Haddock, C. K. (2024). *Daily Variation In Sleepiness Among Firefighters While Working The 24/48 And 48/96 Shift Schedules*. <https://doi.org/10.1016/J.Ssci.2023.106335>. Daily
- Chitra Imelda, Juhriati Juhriati, Yenny Fitri Z, Pandapotan Damanik, Safira Gustika Maharian, Sukmareni Sukmareni, Rus Yandi, Wahdaniah B, Naufal Muhammad Agil, Riki Zulfiko Chitra Imelda, Juhriati Juhriati, Yenny Fitri Z, Pandapotan Damanik, Safira Gusti, R. Z. (2025). *Etika Dan Hukum Kesehatan*. CV. Gita Lentera.
- Cindy Melita Batu Bara^{1*}, Ida Wahyuni², B. K. (2021). *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Dan Persepsi Ketersediaan Apd Dengan Risiko Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Pemadam Kebakaran Di Dinas Pemadam Kebakaran Kota X* 1. 9.
- Daniel J. Buysse. (1989). Kuesioner PSQI. *PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index)*.
- Devina Farry Armadani*, I. P. (2023). *Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja*. 5, 1113–1122.
- Dewanda, L. A. (2025). *Pengaruh Beban Kerja Dan Fasilitas Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Pada Dinas Pemadam Kebakaran Kabupaten Buleleng*. 12(2), 518–526.
- Edy Siswanto, Loso Judijanto, Aisyah Nursyam, Caecilia Bintang Girik Allo, Sri Wahyuni, Rachmat Efendi, Wida Wahidah Mubarakah, Reni Albertin Putri, Mohamad As'ad, Suyitno Adi Purnomo, Sekar Ayu Rahmayani, M. F. (2026). *Pengantar Statistik Pendidikan*. PT Penerbit Qriset Indonesia.
- Fadli Arsi, D. (2025). *Buku Ergonomi Industri*. Penerbit Widina.
- Fania Nur Kholifatunisa; Pembimbing: Baiduri Widanarko; Penguji: Abdul Kadir, T. H. (2025). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan (Fatigue) Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota X Tahun 2025*. 235. https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=138672&lokasi=Lokal&utm_source=chatgpt.com
- Febriyanto, K. (2019). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam*. 2016, 295–300.
- Gunadarma, I. W. B., Akbar, H., Rumaf, F., Tutu, C. G., & Malik, A. (2024). *Hubungan Umur Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Lingkungan Dinas Satuan Polisi Pamong Praja Dan Pemadam Kebakaran Kotamobagu*. 3(1), 1–7.
- Herbawani, C. K., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., Pembangunan, U.,

- Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., & Kerja, K. (2023). *Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kinerja Petugas Pemadam Kebakaran Di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat Tahun 2023 The Relationship Between Work Fatigue And Workload With The Performance Of Firefighter In The Sub Of Department Central Jakarta Fire*. 8, 21–31.
- Ika Ernawati, D. S. (2021). *Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Viid Di Smp Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2017/2018*. 5(2), 220–225.
- Irianti, L., Industri, F. T., Industri, J. T., & Nasional, I. T. (2016). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Dan Performansi Pengendali Kereta Api Indonesia*. 23, 79–92.
- Kareng, P. U. (2025). *Analisis Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Berdasarkan Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Di Puskesmas Ulee Kareng Rahmadani Ladia*. 12(01), 91–100.
- Kharisma Muffti Pratama, D. H. R. (2023). *Pengaruh Kuantitas Dan Kualitas Tidurterhadap Kelelahan Dan Kewaspadaan Pekerja Lepas Pantai Pt.X*. 13(January), 13–26.
- Komunitas, J. K., Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). *Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses Dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit Nutritional Status With Employee Work Fatigue Palm Oil Mill Process And Engineering Section*. 7(September), 271–276.
- Nita Caroline Margaretha Pardede, N. F. (2023). *Workplace Stretching Exercise Solusi Mengatasi Kelelahan Kerja Bagi Perawat*. Pradina Pustaka.
- Ondeng, S., & Rahman, U. (2025). *Ragam Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian Pendidikan : Implikasi Metodologis Pendidikan Islam Dan Pendidikan Matematika*. 1(2), 80–88.
- Organisasi, H. I., Kerja, S., Beban, D. A. N., & A, G. E. F. (2025). *The Relationship Between Organizational Climate , Work Attitude And Workload To Job Fatigue In Construction Project Workers Of Rumah Sakit Jantung Kendari*. 6(3), 247–254.
- Organization, I. L. (2022). *Occupational Safety And Health At Work*. Geneva. https://doi.org/https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--en/index.htm?utm_source=chatgpt.com
- Padjadjaran, J. K. (2019). *Measuring Work Fatigue On Nurses : A Comparison Between Indonesian Version Of Fatigue Assessment Scale (FAS) And Japanese*

Industrial Fatigue Ressearch Commite (JIFRC) Fatigue Questionnaire. 7(3), 143–153.

Putri, M., Amalia, R., Afrika, E., Gustina, R., Studi, P., Kebidanan, S., Bangsa, U. K., & Palembang, K. (2024). *Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Kader Bangsa Palembang. 13(Juni 2025), 15–21.*

Putri, S. W. J. E. A. L. D. A. (2025). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Balikpapan. 11(4), 1017–1023.*

Resta, V. S., Fitri, N., Jenrivo, F., Kesehatan, J. P., Studi, P., Dan, K., Kerja, K., Kementrian, K., & Malang, K. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Divisi Pengolahan Karyawan Di Instalasi Gizi RSUD Mardi Waluyo Blitar. 3.*

Sahab, A. (2019). *Buku Ajar Analisis Kuantitatif Ilmu Politik Dengan SPSS.* Airlangga University Press.

Sembiring, Tamaulina Br. And Wahyono, Dwi And Angkejaya, Ony Wibriyono And Aji, Lexi Jalu And P, R. Y. L. (2024). *Metodologi Penelitian.*

Sesrianty, V. (2021). *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di RSUD Adnaan WD Payakumbuh.* https://doi.org/https://scholar.google.com/scholar?q=pengaruh+kelelahan+kerja+dan+beban+kerja+terhadap+komitmen+organisasional+pada+petugas+pemadam+kebakaran+kabupaten+aceh+tengah+pdf&utm_source=chatgpt.com

Setyawan, Y. (2025). *Korelasi Kualitas Tidur Pekerja Pabrik Dengan Kejadian Vertigo. 17(September), 41–48.* <https://doi.org/10.37012/jik.v17i2.2558>

Sumual, A. E. G., Asrifuddin, A., Sumampouw, O. J., & Kaunang, W. P. J. (2024). *Hubungan Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Operator. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(1), 210–218.*

Syamsiar. (2026). *Kelelahan Kerja Pada Pekerja Sektor Konstruksi: Teori, Faktor,Dan Strategi Pencegahan.* CV Eureka Media Aksara.

Tanjung, H., & Rachmalia, N. Y. (2019). *Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Komitmen Organisasional Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Aceh Tengah. 95–108.*

Tempo, M. Y., Maddusa, S. S., & Joseph, W. B. S. (2025). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt . Royal Coconut Desa Kawangkoan Minahasa Utara. 5.*

- Uwais Inspirasi. (2024). *Kelelahan Kerja Di Sektor Informal*.
- Vera Sesrianty, S. M. (2021). *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rsud Adnaan Wd Payakumbuh*. 1(4), 675–684.
- Wambrauw, A. (2025). *Menavigasi Stres Kerja: Dampak Shift Dan Beban Kerja Terhadap Pekerja Wanita*. Deepublish.
- Widiyanto, H., Nasri, S. M., Indonesia, U., & Indonesia, D. (2024). *International Journal Of Social Health*. 3(6), 389–397.
- Wolf, J., Ivanov, I., Mudgal, S., Bos, R., & Neira, M. (N.D.). *Preventing Disease Through A Healthier And Safer*.
- Yanti, L. H., & Firdaus, M. (2025). *Self-Concept Of BPJS Ketenagakerjaan Participants In The Employment Injury Security Return To Work Program For Amputees Due To Work Accidents In Pekanbaru*. 4(2), 175–195.
- Yudiaatmaja, F. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pemadam Kebakaran Dan Penyelamatan Kabupaten Buleleng*. 10(3), 684–694.