

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORIGINILITAS KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Konsep Kelelahan.....	8
2. Faktor – faktor kelelahan kerja	12
B. Penelitian Terkait.....	27
C. Kerangka Konseptual	32
D. Hipotesa.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Dan Desain Penelitian	35

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel	37
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	39
F. Etika Penelitian.....	40
G. Prosedur Pengumpulan data.....	41
H. Analisis Data.....	42
1. Analisis univariat.....	42
2. Analisis Bivariat	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Analisis Univariat.....	44
1. Data Karakteristik	44
2. Data Khusus	46
B. Analisi Bivariat	48
1. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Damkar di Kota Pekan Baru.....	48
2. Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Damkar di Kota Pekan Baru.....	49
3. Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Damkar di Kota Pekan Baru.....	50
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	52

1. Analisis Univariat	52
2. Analisis Bivariat	55
B. Keterbatasan Peneliti	61
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada petugas Damkar di Kota Pekan Baru	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Beban Kerja pada petugas Damkar di Kota Pekan Baru	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada petugas Damkar di Kota Pekan Baru	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Shift Kerja pada petugas Damkar di Kota Pekan Baru	45
Tabel 4.7 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada petugas Damkar di Kota Pekanbaru.....	46
Tabel 4.8 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada petugas Damkar di Kota Pekanbaru.....	47
Tabel 4.9 Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada petugas Damkar di Kota Pekanbaru.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Kualitas Tidur, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Petugas Damkar Di Kota Pekanbaru	22
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pra riset.....	69
Lampiran 2 Surat izin Pra Riset.....	70
Lampiran 3 Surat Izin Uji Etik	71
Lampiran 4 Surat Etik	72
Lampiran 5 Surat izin Pengambilan data	73
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian	74
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 9 Kuisisioner	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	85
Lampiran 11 Lembar Oponen.....	87
Lampiran 12 Hasil Data SPSS.....	88
Lampiran 13 Dokumentasi	94
Lampiran 14 tabel Master	95
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	108