



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RESIKO ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 PEKANBARU
TAHUN 2026**

DISUSUN OLEH:

JUMAAH

NIM : 22601019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RESIKO ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 PEKANBARU
TAHUN 2026**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET/ PENELITIAN DIJADIKAN SEBAGAI
SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA KEBIDANAN**

DISUSUN OLEH:

JUMAAH

NIM : 22601019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Jumaah
NIM : 22601019
Program Studi : S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas : Kebidanan
Skema Tugas Akhir : Riset
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Resiko Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Dan Dapat Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 11 Agustus 2026

Pembimbing



Bdn. Yessi Azwar SST, M.Kes
NIDN. 1005088001

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kebidanan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Bdn. Dewinnv Septalia Dale, SST., M. Kes
NIDN.1001098301

HALAMAN PENGESAHAN

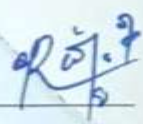
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN RESIKO ANEMIA PADA REMAJA PUTERI DI SMA NEGERI 8 PEKANBARU

JUMAAH

NIM : 22601019

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan di pertahankan dihadapan tim penguji
Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 11 Agustus 2026

1. Rika Sri Wahyuni, SST.M.Biomed Ketua Penguji 
NIDN. 103038201
2. Revita Susanti, SST., M.Keb Anggota Penguji 
NIDN.1017089301
3. Bdn.Yessi Azwar, SST., M.Kes Pembimbing 
NIDN. 1005088001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kebidanan

Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Bdn.Yessi Azwar, SST., M.Kes
NIDN.1005088001