

DAFTAR PUSTAKA

- Abd, R. N. (2026). The impact of sleep quality on immune function, hematological parameters, and thyroid hormone levels. *Journal of Medical and Oral Biosciences (JMOB)*, 3(2), 188–196.
- Ambarawati, P. A. (2025). *Hubungan konsumsi suplemen zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri*.
- Dibyanshu, D., Moses, M., Lakra, P., Pise, R. R., Vineeta, V., Shubham, D., ... & Kasturwar, N. B. (2026). Prevalence and determinants of anemia among adolescent girls: A community-based cross-sectional study in a rural field practice area of a tertiary hospital, India. *Cureus*, 18(1), e101423.
- Duggirala, S., Bose, S., Karuturi, R. D., Bose, S., & Karuturi, R. D. (2026). Anaemia among school-going adolescent girls in India: A systematic review of prevalence, predictors, and prevention pathways. *Cureus*, 18(3).
- Fitriana, D. N., & Noerfitri, N. (2026). The relationship between iron inhibitors and sleep quality with hemoglobin levels in adolescent girls. *Prima Wiyata Health*, 7(1), 14–22.
- Ginting, T. M. (2022). *Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja di SMK Negeri 2 Binjai Tahun 2022*.
- Hanif, A. R. D., & Nurrohima, D. (2026). *Hubungan pola makan, kualitas tidur, dan kadar eritrosit dengan kejadian anemia pada remaja putri*.
- Hapsari, A. (2023). *Buku ajar kesehatan reproduksi: Modul kesehatan reproduksi remaja*. Wineka Media.
- Indrawatiningsih. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1). <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Judhiastuty, F., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Gizi remaja* (J. Setiyono, Ed.). Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition.
- Julitiana, A., Donanti, E., Purnamasari, E., Arifandi, F., & Kunci, K. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan prevalensi anemia pada remaja putri di Desa Medong Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten. 3(6).

- Kalsum, U., Mayangsari, R., & Demalewa, J. Q. (2023). *Hubungan asupan Fe dan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 2 Wawotobi Kabupaten Konawe*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Buku pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja dan wanita usia subur (WUS)*.
- Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). Literature review: Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 7(2).
- Natalia, E. L. (2024). *Dunia remaja, permasalahan dan solusinya* (Febriana, Ed.). CV Ananda Vidya.
- Ningsih, W. B., Studi, P., Sarjana, P., RSPAD, S., & Soebroto, G. (2025). Belajar pada mahasiswi tingkat I Prodi S1 Keperawatan STIKes.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurrahma, A., Mustafa, A., Wulandari, L. P., & Setyarini, D. I. (2025). The effect of caffeine consumption habits and sleep quality on hemoglobin levels in adolescent girls. *Health Access Journal*, 2(1), 13–24.
- Patriani, H., Novitawati, E., & Lestari, I. M. (2025). The impact of anaemia prevention apps on sleep quality and learning concentration among female junior high school students. *The Malaysian Journal of Nursing*, 16(Supplementary 2), 118–125.
- Pekanbaru, D. K. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Putri, N. I. (2025). *Faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri SMKN 1 Samigaluh Tahun 2025*.
- Qonita, A. N., Sari, C. P., Rahma, V. A., & Armanda, A. N. (2026). Peran kesehatan mental dalam mendukung kesehatan reproduksi remaja putri: Tinjauan literatur. *Journal Genta Kebidanan*, 15(2), 67–76.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri* (M. S. Noor, Ed.). CV Mine.

- Rasyid, S. P., Zakaria, R., & Munaf, A. Z. T. (2022). *Remaja dan stunting*. Penerbit NEM.
- Rina, R., Andriani, L., Savitri, W., & Baska, D. Y. (2024). *Asuhan remaja sehat dan cerdas bebas anemia*. Penerbit NEM.
- Sahashika, A. P., & Setyaningrum, Z. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2164. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5687>
- Salwa, & Sumarni, S. (2024). Hubungan kualitas tidur dan konsumsi teh dengan kejadian anemia pada santriwati. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5.
- Sharief, S. A., Hamang, S. H., & Nurhayati, N. (2026). Gadget use duration, sleep quality, and anaemia among adolescent girls: A cross-sectional study in Makassar, Indonesia. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 6(1), 30–41.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suhartini, T., & Hanifa, F. (2026). The relationship between knowledge of eating and sleeping patterns and the incidence of anemia and learning achievement. *Jurnal Penelitian Progresif*, 5(1), 1–11.
- Suryani, L. S., & Meti, S. (2021). *Konseling anemia remaja* (E. Daryati, Ed.). EDU Publisher.
- Suryani, S., Yanti, R., Rahmani, R., & Farhat, Y. (2026). Relationship between protein source eating habits and sleep duration with the incidence of anemia in female adolescents. *Jurnal Kesehatan, Rekam Medis dan Farmasi (JUK-Medifa)*, 4(1), 1–6.
- Susanti, V., & Annisa, L. (2024). Analisis hubungan kualitas tidur dan pola makan dengan kejadian anemia pada mahasiswa Matematika Universitas Jambi menggunakan uji Chi-square. *Jurnal Ilmiah Populer*, 7, 12–15.
- Syarifah, S., & Saputra, S. A. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. *1*, 26–33.
- Wang, J., Liu, Y., Xiao, T., & Pan, M. (2025). The relationship between bullying victimization and adolescent sleep quality: The mediating role of anxiety

and the moderating role of difficulty identifying feelings. *Psychiatry*, 88(4), 409–430.

Wardani, Y. I., Cahyawati, F. E., & Wijhaty, E. R. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(9), 6651–6658.

Wulandari, S. P. (2025). *Pengaruh kualitas tidur terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jambi Tahun 2025*.

Wulansih, N. C., Zharfan, F. R., Wikrama, A., & Biyang, A. (2024). Dampak durasi dan kualitas tidur yang buruk pada kesehatan tubuh usia produktif: Literature review.