

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Agustus 2024

Nurhayati
23311017

Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Demensia Pada Lansia Di Posyandu
Tunas Harapan Belilas Kecamatan Pangkalan Kasai Kabupaten Indragiri Hulu

xiv + 71 Halaman + 6 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Lansia adalah seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun atau lebih. Kualitas tidur adalah suatu keadaan yang menunjukkan kemampuan individu untuk tidur dan memperoleh jumlah istirahat sesuai dengan kebutuhannya. Demensia adalah gejala yang disebabkan oleh penyakit otak yang bersifat kronis dan progresif. Jenis demensia yang sering dijumpai adalah demensia tipe Alzheimer, daya ingat, daya pemahaman, berhitung dan berbahasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tingkat demensia pada lansia di Posyandu Tunas Harapan Pangkalan Kasai, Belilas. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, yang mana metode kuantitatif adalah suatu metode yang digunakan untuk menunjukkan hubungan antara variabel. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Pengumpulan data dilakukan di Posyandu Tunas Harapan Pangkalan Kasai, Belilas yang melibatkan 44 orang lanjut usia. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua kuesioner yaitu kuesioner PSQI untuk mengetahui kualitas tidur dan kuesioner SPMSQ untuk mengetahui tingkat demensia pada lansia. Hasil penelitian didapatkan kualitas tidur buruk pada lansia sebanyak 29 orang (65,9%), dan tingkat demensia sedang pada lansia sebanyak 27 orang (61,4%). Hasil uji statistik chi-square didapatkan nilai $P \text{ Value} = 0.016 < 0.05$ yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan kualitas tidur dengan tingkat demensia pada lansia dengan nilai OR (Odds Ratio) 6, artinya lansia yang memiliki kualitas tidur yang baik berpeluang 6 kali memiliki tingkat demensia ringan dibandingkan dengan kualitas tidur yang buruk. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dan bisa dikembangkan menjadi lebih sempurna dalam ilmu keperawatan.

Kata Kunci : Demensia, Kualitas Tidur, Lansia
Daftar Pustaka : 2019-2023

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES OF PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, August 2024

Nurhayati
23311017

*The relationship between sleep quality and the level of dementia in the elderly at
Tunas Harapan Belilas Posyandu, Kasai subdistrict, Indragiri Hulu Regency*

xiv + 71 Pages + 6 Tabel + 1 Schemes + 12 Attachments

ABSTRACT

An elderly person is someone who has reached the age of 60 years or more. Sleep quality is a condition that shows an individual's ability to sleep and get the amount of rest according to their needs. Dementia is a symptom caused by chronic and progressive brain disease. The types of dementia that are often encountered are Alzheimer's type dementia, memory, comprehension, numeracy and language. The aim of this research was to determine the relationship between sleep quality and the level of dementia in the elderly at Posyandu Tunas Harapan Pangkalan Kasai, Belilas. This type of research is quantitative, where the quantitative method is a method used to show the relationship between variables. The design of this research is descriptive correlation with a cross sectional approach. Data collection was carried out at Posyandu Tunas Harapan Pangkalan Kasai, Belilas involving 44 elderly people. Data collection in this study used two questionnaires, namely the PSQI questionnaire to determine sleep quality and the SPMSQ questionnaire to determine the level of dementia in the elderly. The research results showed that 29 people (65.9%) had poor sleep quality and 27 people (61.4%) had moderate levels of dementia. The results of the chi-square statistical test showed that the P value = $0.016 < 0.05$, which means H_0 is rejected, so it can be concluded that there is a relationship between sleep quality and the level of dementia in the elderly with an OR (Odds Ratio) value of 6, meaning that elderly people who have good sleep quality have a 6 chance times had mild levels of dementia compared to poor sleep quality. It is hoped that this research can become a reference for further research and can be developed to be more perfect in nursing science.

Keywords: Dementia, Sleep Quality, Elderly
References : 2019-2023