

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Skripsi, Juli 2019

Ine Sintia

Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kelurahan Sukajadi Kota Pekanbaru Tahun 2019

XII + 27 Halaman + 5 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) adalah rasa nyeri yang dirasakan pada punggung bagian bawah yang sumbernya adalah tulang belakang daerah spinal (Punggung bawah) otot, saraf, atau struktur lainnya di sekitar daerah tersebut (Suma'mur 2013).). Nyeri punggung bawah merupakan masalah yang sangat sering dijumpai pada populasi orang dewasa (Price, Sylvia, 2003). Faktor yang menyebabkan *low back pain* yaitu faktor pekerjaan seperti lama kerja dan posisi duduk. Hubungan lama kerja pada kejadian *low back pain* yaitu disebabkan oleh faktor durasi kerja atau lama kerja yang dihabiskan pekerja dengan postur janggal dalam membawa atau mendorong beban untuk melakukan pekerjaan repetitif tanpa istirahat (Kurniawidjaja, 2010). Berdasarkan laporan *Institusi Of Medicine Report From the Committee on Advancing Pain Research, Care, and Education*, (2011), di Amerika Serikat 20% dari orang dewasa Amerika (42 juta orang) melaporkan bahwa rasa sakit atau ketidaknyaman fisik mengganggu tidur beberapa malam dalam seminggu atau lebih.. Berdasarkan survei awal yang dilakukan di daerah Kelurahan Sukajadi jumlah penjahit sebanyak 20 tempat penjahit dengan total jumlah orangnya 30 orang. Dari 20 tempat penjahit tersebut peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang penjahit, dan didapatkan hasil survei yaitu sebanyak 8 orang yang mengalami keluhan LBP, dan 2 diantaranya tidak terkena keluhan LBP. Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif dengan metode analitik menggunakan pendekatan cross sectional, yaitu suatu rancangan penelitian dimana variabel independent dan dependent diteliti pada waktu yang bersamaan Penelitian ini di laksanakan selama bulan Oktober – Juni 2019 di kelurahan sukajadi kota pekanbaru Adapun jumlah sampel yang di teliti adalah seluruh jumlah populasi sebanyak 30 responden. analisis data menggunakan *Chi-Square* dengan Desain *Cross sectional*. hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara lama kerja dengan low back pain dengan nilai $p\text{ Value} = 0,001 < 0,005$ dan ada hubungan posisi duduk dengan low back pain dengan $p\text{ Value} = 0,00 < 0,005$.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, lama kerja, posisi duduk

Daftar Pustaka : 23 Referensi (2003-2019)