

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 1 Agustus 2025

Fanny Enjelia Putri

**Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Terhadap Efek Samping
Gangguan Menstruasi di Wilayah Desa Kota Bangun Tahun 2025**

xiii+70 Halaman +10 Tabel+9 Lampiran

ABSTRAK

KB suntik 3 bulan merupakan salah satu metode kontrasepsi hormonal yang banyak digunakan karena efektivitas dan kemudahannya. Namun, penggunaan jangka panjang sering dikaitkan dengan gangguan menstruasi seperti amenorea, spotting, atau perdarahan tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan efek samping gangguan menstruasi pada akseptor KB. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 29 responden akseptor KB suntik 3 bulan yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang menggunakan KB suntik 3 bulan selama >12 bulan mengalami gangguan menstruasi (69,0%), sedangkan pada penggunaan ≤12 bulan hanya 13,8% yang mengalami gangguan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi ($p\text{-value} < 0,05$). Terdapat hubungan yang bermakna antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan efek samping gangguan menstruasi. Edukasi kepada akseptor mengenai kemungkinan efek samping dan penanganannya perlu ditingkatkan untuk mendukung penggunaan kontrasepsi yang aman dan nyaman.

Kata Kunci : KB suntik 3 bulan, lama penggunaan, gangguan menstruasi

Daftar Bacaan : 10 (2019-2023)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
PEKANBARU**

Research, August 1, 2025

Fanny Enjelia Putri

**Relationship between the duration of using 3-month contraceptive injections and
the side effects of menstrual disorders in the Bangun City Village Area in 2025**

xiii+70 Pages +10 Tables+9 Appendices

ABSTRACT

3-month injectable birth control is a hormonal contraceptive method that is widely used because of its effectiveness and convenience. However, long-term use is often associated with menstrual disorders such as amenorrhea, spotting, or irregular bleeding. This study aims to determine the relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and the side effects of menstrual disorders in contraceptive acceptors. This research uses an analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 29 respondents who were acceptors of 3-month contraceptive injections who were selected using a total sampling technique. Data was collected using a questionnaire and analyzed bivariate using the Chi-Square test. The results of the study showed that the majority of respondents who used 3-month injectable contraceptives for >12 months experienced menstrual disorders (69.0%), whereas only 13.8% of those who used ≤12 months experienced menstrual disorders. The results of bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and menstrual disorders (p-value < 0.05). There is a significant relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and the side effects of menstrual disorders. Education for acceptors regarding possible side effects and their management needs to be improved to support safe and comfortable use of contraception.

Kata Kunci : 3 month injection contraceptive, duration of use, menstrual disorders

References : 10 (2019-2023)