

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Skripsi, Juni 2020**

NINDI ALISSA

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Emosional Lansia Pensiunan Pada
Keluarga Mahasiswa Stikes Payung Negeri Pekanbaru**

Lxiv + 74 Halaman + 8 Tabel + 1 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Emosional merupakan kemampuan untuk memotivasi diri sendiri dan bertahan terhadap frustrasi, mengendalikan dorongan hati dan tidak melebih-lebihkan kesenangan, mengatur suasana hati dan menjaga agar beban stress tidak melumpuhkan kemampuan berpikir dan berempati. Emosional pada pensiun dapat mengakibatkan perubahan fisiologis, perubahan – perubahan yang muncul ketika pensiun. Mekanisme koping atau koping merupakan suatu cara yang digunakan individu dalam mengatasi masalah yang baik dibutuhkan individu dalam terhadap perubahan psikososial yang terjadi selama proses menua. Pada penelitian ini peneliti mencari keluarga dari mahasiswa Stikes Payung Negeri yang pensiun dari semua prodi mulai tingkat pertama sampai tingkat akhir, kemudian peneliti ingin meneliti tentang masalah yang terjadi pada lansia pensiun tersebut seperti bagaimana ketika lansia dihadapkan dengan masalah apakah bisa lansia tersebut menyelesaikan masalahnya, kemudian dalam kehidupan sehari-hari setelah pensiun apakah emosional lansia masih terkontrol atau justru lansia mudah sekali tersinggung dengan orang sekitar sehingga emosional nya tidak terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan emosional pada keluarga mahasiswa Stikes Payung Negeri Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* menggunakan *desain korelasi analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sample dalam penelitian ini sebanyak 76 responden dengan teknik sample menggunakan rumus total sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form*. Berdasarkan uji *chi square* di dapatkan hasil *P value* = 0,000 atau *P* < 0,05. Hal ini berarti H_0

ditolak berarti ada hubungan mekanisme koping dengan emosional pada lansia pensiun pada keluarga mahasiswa Stikes Payung Negeri Pekanbaru.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, emosional lansia, masa pensiun
Daftar Pustaka : 17 (2010-2019)