

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
SKRIPSI, JULI 2021**

**HERJUMA HS
17303015**

Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stress Pada Remaja Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di RT.002/RW.006 Dusun Abadi Kecamatan Kubu Kabupaten Rokan Hilir

XII + 73 halaman + 12 tabel + 1 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 menimbulkan berbagai dampak pada seluruh aspek kehidupan diantaranya pemberlakuan pembelajaran *daring*. Pembelajaran *daring* dapat menimbulkan stress terutama pada remaja. Salah satu tindakan yang dapat mengurangi stress adalah dengan meningkatkan mekanisme koping. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stress pada remaja di RT.002/RW.006 Dusun Abadi Kecamatan Kubu Kabupaten Rokan Hilir. Jenis penelitian ini adalah penelitian *analitik kuantitatif* dengan *desain korelasi* dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah remaja yang berjumlah 132 orang dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilakukan mulai tanggal 1 Juni sampai 2 Juli 2021. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner mekanisme koping remaja dan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS-42) yang telah dilakukan uji validitas serta realibilitas. Analisis yang digunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki mekanisme koping maladaptif sebanyak 72 orang (54,5%), dan 60 orang (45,5%) responden memiliki mekanisme koping adaptif. Sebagian besar remaja mengalami stres ringan sebanyak 57 responden (43,2%) dan didapatkan *p value* = 0.014 yang artinya terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stress pada remaja. Peneliti merekomendasikan kepada remaja agar bisa meningkatkan mekanisme koping yang adaptif di masa pandemi Covid-19 dan tidak melakukan hal-hal yang buruk sehingga stress yang dihadapi bisa berkurang.

Kata kunci : Mekanisme Koping, Remaja, Tingkat Stress
Referensi : 73 referensi (2010-2021)

Nursing Program
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
THESIS, JULY 2021

HERJUMA HS
17301015

The Relationship between Coping Mechanisms and Stress Levels in Adolescents in Facing the Covid-19 Pandemic at RT.002/RW.006 Abadi Hamlet Kubu District Rokan Hilir Regency

XII + 73 pages + 12 tables + 1 schematics + 7 attachments

ABSTRACT

Covid-19 pandemic has had various impacts on all aspects of life, including the implementation of online learning. Online learning can cause stress, especially for teenagers. One of the actions that can reduce stress is to improve coping mechanisms.. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and stress levels in adolescents at RT.002/RW.006 Abadi Hamlet, Kubu District, Rokan Hilir Regency. This type of research is a quantitative analytic study with a correlation design and using a cross sectional approach. The research sample was 132 teenagers with purposive sampling technique. This research was conducted from June 1 to July 2, 2021. The measuring instruments used were the adolescent coping mechanism questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scales DASS-42 questionnaire which had been tested for validity and reliability. The analysis used univariate analysis with frequency distribution and bivariate using chi square statistical test. The results showed that most of the respondents had maladaptive coping mechanisms as many as 72 people (54.5%), and 60 people (45.5%) respondents had adaptive coping mechanisms. Most of the adolescents experienced mild stress as many as 57 respondents (43.2%) and obtained p value = 0.014 which means that there is a relationship between coping mechanisms and stress levels in adolescents. The researcher recommend teenagers to be able to improve adaptive coping mechanisms during the Covid-19 pandemic and not do bad things so that the stress they face can be reduced.

Keywords: Coping Mechanism, Adolescents, Stress Levels
References: 73 references (2010-2021)