

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, Restu. (2016). *Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Senam Di Dusun Karangn Desa Karangn Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo*. Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Bahri Djamarah,S. (2012). *Psikologi Belajar*, Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik. (2015). *Direktur Statistik Kependudukan Dan Ketenaga Kerjaan* : Badan Pusat Statistik
- Boedhi, Darmojo, R. (2011).*Buku Ajar Geriatric (IlmuKesehatanLanjutUsia) edisike – 4*.Jakarta :BalaiPenerbit FKU
- Darmojo dan Martono.(2009). *Geriatrici*.Jakarta : Yudistira.
- Darsono Max, (2010). *Belajar dan Pembelajaran*, Semarang : IKIP Semarang Press
- Dinkes Provinsi Riau, (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2017*, Pekanbaru:Dinkes Provinsi Riau.
- Dwiguna, (2010).*Panduan Gereontologi*. Jakarta:Gramedia
- Effendi, F & Makhfudli .(2010). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan. Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika
- Erwin, (2011). *Motivasi Lansia dalam Senam Lansia di Panti Werdha Jogjakarta*. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Firda Dwi Azizah. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Desa Jaten Kecamatan Juwiring Klaten*. Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hamalik, Oemar. (2008). *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Sinar Grafika
- Kemenkes RI. (2017). *Data Proyek Penduduk Tahun 2017*.Jakarta: Kemenkes RI
- Kholifah, S, N. (2016). *Keperawatan Gerontik Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan Manusia. 10*. Jakarta : Balai Penerbit FKU
- Koswara, Deni. (2008). *Teori Motivasi dengan Pendekatan hierarki Kebutuhan Manusia*. PT PBP, Jakarta

- Lela Hardi. (2012). *Fisiologi Olah Raga, Edisi Pertama*. Makasar: Bagian Ilmu Faal, Universitas
- Manangkot, Meril Valentine, Et Al (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Lingkungan Dajan Bingin Sadin*. Jurnal Keperawatan COPING NERS,2016 April, Edisi Januari
- Maryam Siti, Ekasari, Mia Fatma, Rosidawati. (2012). *Mengenal Lanjut Usia Dan Keperawatannya*. Jakarta : Salemba Merdeka
- Mubarak, W, I & Chayatin, N. (2009).*Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*.Jakarta : Salemba
- Mujahidullah, Khalid. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Jogjakarta : Pusat Pelajar
- Mulyasa, (2013), *Pengembangan dan Implentasi Pemikiran Kurikulum*. Rosdakarya Bandung
- Nugroho, W (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, Edisi-3. Jakarta:EGC
- Nugroho, W. (2012). *Jurnal Gerontik*. Diakses Pada Tanggal 4 Oktober 2019
- Nursalam.(2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*.Edisi 2.Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Riyadina.(2012). “Cidera Akibat Jatuh Pada Penduduk Usia Lanjut (Usila) yang mengalami Obesitas di Indonesia”. (ejournal.litbang.depkes.go.id. Diakses pada 19 Januari 2018).
- Rita Suiadi. (2014). *Pengaruh Keseimbangan Dan Resiko Jatuh Pada Lansia*. (ejournal.litbang.depkes.go.id. Diakses pada 19 Juli 2018).
- Rubenstein, Wayne, dan Bradley. (2011). *Kedokteran Klinis. Edisi 6*. Jakarta: Erlangga
- Rurmi, 2012. *Gambaran Tingkat Kemandirian ADL Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di PSTW Mulia Jakarta Timur*. jurnal <http://lontar.ui.ac.id> diakses pada 1 Agustus 2018
- Santoso, (2010).*Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: Salemba Empat
- Sardiman.(2016). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*.Jakarta: Rajawali Pers.

- Shoba, (2015). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Setiawan, A. dan Saryono .(2010). *Metodologi Penelitian kebidanan* Nuha.Medika. Jakarta.
- Singgih D, Gunarso dan Yulia Singgih D Gunarso. (2009). *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: Gunung Mulia
- Siti Khairunisa. (2013). *Adaptasi Fisiologis Tubuh Terhadap Dosis Latihan Fisik*. Makalah disajikan dalam pelatihan senam aerobik, Laboratorium Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang
- Soemargono.(2009). *Pembelajaran Nilai Karakter*. Jakarta: PT Raja Grafindo
- Sujarweni, V. Wiratna.(2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah. Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sunaryo, Wijayanti. Rahayu. (2016). *Asuhan Keperawatan Geriatri*. Jogyakarta : Cv Andi Offset
- Stockslager, L.(2008). *Asuhan Keperawatan Geriatrik Edisi 2*. Jakarta.
- Suparman, 1996. *Motivasi Instrinsik dan ekstrinsik dan penerapannya*. Jakarta: Pelita
- Tamher, S dan Noorkasiani.(2009). *Kesehatan Usia Lanjutdengan pendekatan asuhan keperwatan*. Jakarta:Salemba Medika
- Tobing, HG, (2011), *PrinsipIlmu Bedah Saraf*, Sagung Seto, Jakarta
- Uno, Hamzah B. 2011. *Perencanaan Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Weni Wahyu. (2016). *Masalah Jatuh Pada Lansia Faktor Risiko, Komplikasi* . Skripsi: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta