

DAFTAR PUSTAKA

- Alifah, J., & Cahyawati, F. E. (2024). *Di Padukuhan Tambak Bayan Caturtunggal Depok Sleman Yogyakarta*. 2(September), 1016–1021.
- Amalia, W., Abdilla, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners. *Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337.
- Bps. (2025). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin Di Provinsi Riau, 2024*. <https://Riau.Bps.Go.Id/Id/Statistics-Table/3/Wvc0mgeymxbkvfuxy25kee9hddzkbtqzwkvkb1p6mdkjmww==/Jumlah-Penduduk-Menurut-Kelompok-Umur-Dan-Jenis-Kelamin--Ribu-Jiwa--Di-Provinsi-Riau--2024.Html>. <https://Riau.Bps.Go.Id>
- Christanti, A., & Wati, C. L. S. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Yang Berdomisili Di Dormitory Unika Atma Jaya. *Psiko Edukasi*, 21(2), 106–122. <https://doi.org/10.25170/Psikoedukasi.V21i2.4947>
- Dewi, Marlinda, & Rahayuningrum. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Relationship Of Knowledge Level Of Premenopause Mother And Anxiety In Facing Menopause. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika Desember 2021 |Vol, 12(2)*, 61–66. <http://dx.doi.org/10.30633/Jkms.V12i2.1303>
- Dhamayanti, D., & Kumara, A. R. (2022). Cara Mengukur Tingkat Kecemasan Siswa Pkl (Praktik Kerja Lapangan) Menggunakan Skala Hars. In *Lumajang*. <https://eprints.uad.ac.id/54662/1/7a>. Epid Sosial+Hki_Compressed.Pdf#Page=109
- Fatayati, A., & Riningtyas, N. (2025). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Premenopause. *Jika*, 9, 33–38.
- Fauziah, E. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Lansia Usia 45-54 Tahun Dipuskesmas Drajat Kota Cirebon 2022. *Jurnal Eduhealth*, 15, 71. <https://doi.org/10.54209/Jurnaleduhealth.V15i01>
- Ferdiansyah, & Dewi, B. P. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan

- Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4188–4199.
- Halimah, S., & Duskri, M. (2025). Hipotesis Dan Uji Hipotesis Dalam Bidang Pendidikan. *Journal Of Innovative And Creativity (Joecy)*, 5(2), 10895–10906. <https://doi.org/10.31004/joecy.v5i2.1821>
- Harri, M., Suharto, Kurnia Fitriani, T., & Kurniawan Subagja, I. (2022). *Pendekatan Kualitatif Kuantitatif Dan Campuran*.
- Haseena, K. P., & Joy, T. M. (2024). Prevalence Of Depression And Sleep Disturbances Among Postmenopausal And Perimenopausal Women In Ernakulam District. *Journal Of Mid-Life Health*, 15(4), 286–292. https://doi.org/10.4103/jmh.jmh_116_24
- Irawan, A., Sarniyati, S., & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia. *Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti*, 2, 705–713.
- Isnaeni, L. D., Ulfiana, E., & Yuniarti. (2022). Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Pre Menopause Di Desa Selomanik. *Journal Of Holistics And Health Science*, 4(1), 101–109. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i1.135>
- Kemenkes. (2022). *Menopause*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/475/menopause
- Kemenkes. (2024). *Dampak Kesehatan Menopause*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3822/dampak-kesehatan-menopause#:~:text=Keluhan Psikologis Yang Umum Muncul,Ketegangan%2c Stres%2c Dan Depresi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Mamuroh, L., Nurhakim, F., & Sukmawati, S. (2024). Intervensi Untuk Menurunkan Gejala Hot Flashes Pada Wanita Menopause: A Scoping Review. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3002–3014. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14867>

- Maria, L., & Dwita, R. (2025). Peran Edukasi Masa Menopause Dalam Mengurangi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(September), 11101–11111.
- Muchsin, E. N., & Yulvania, F. (2021). Dukungan Keluarga Pada Ibu Menjelang Menopause Di Dusun Bendo Kidul Desa Bendo Kecamatan Pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 13(03), 288–293.
- Nahuway, S. A., Sholikhah, S. M., Alfiah, S., & Husni, E. (2023). Tabel 1 . Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Pre Menopause Di Desa Rumahkay Kecamatan Amalatu Kabupaten Seram Bagian Barat , Provinsi Maluku . *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Persiapan Ibu Menghadapi Menopause*, 12, 14–21.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Cetakan Ketiga). Penerbit Pt. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nuriman, S. A., Utami, T., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pre-Menopause. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 10(2), 91–106. https://doi.org/10.1007/978-3-642-54672-3_415-1
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama Dila. *Jurnal Tawadhu*, 5, 143–159.
- Refisiliyani, M. (2022). Kecemasan Ibu Perimenopause Dalam. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Ibu Anak Akademi Kebidanan Murung Raya Journal*, 6–10.
- Sari, N., Murdiningsih, M., & Handayani, S. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi Perubahan Pada Masa Premenopause. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1), 972–982. <https://doi.org/10.36729/Jam.V7i1.796>
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2023). Buku Ajar Penelitian (Teori Dan Praktik). In *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (Issue 1).
- Sinaga, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif). In *Uki Press Jakarta*. www.penapersada.com
- Siregar, R. J. (2023). Monopause. In *Corporate Sustainability-A New Paradigm*. Pt Inovasi Pratama Internasional.

- Susilawati, R., Pratiwi, E., & Adhisty, Y. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Disminorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe Di Kelas Xi Sman 2 Banguntapan Effect Of Health Education Level Of Knowladge About Disminorhoe Teen Prinverss Disminorhoe On In Class Xi Sman 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta.*, 3(2), 37–54.
- Trisetiyaningsih, Y., Azizah, F. N., & Utami, K. D. (2023). Gambaran Gejala Menopause Dan Psychological Well Being Pada Wanita Klimakterium. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 8(2), 99. <https://doi.org/10.35842/Formil.V8i2.478>
- Untari, D. T. (2023). *Metode Penelitian Dasar Kuantitatif*.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Dalfian, Nurcahyati, S., Devriany, A., Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Rusdi, Wijayanti, D. R., Hidayat, A., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- World Health Organization. (2024). *World Health Sworld Health Organization - World Health Statistics 2024. Isbn 9789240094703. Tatistics 2024*.
- Yuneta, A. E. N., Hardiningsih, & Yunita, F. A. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause The Correlation Of The Knowledge About Menopause With The Readiness Ahead Of Menopause For Premenopause Women. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 68–74.