

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

Liza Aulia Sari

Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di MTS Diniyah Puteri Pekanbaru

vii + 65 halaman + 10 tabel + 1 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. *Personal hygiene* menstruasi pada remaja masih tergolong rendah. Hal tersebut terjadi karena banyak masyarakat masih menganggap bahwa menstruasi adalah hal yang sangat pribadi dan jarang dibahas didepan umum atau diajarkan secara terbuka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di MTS Diniyah Puteri Pekanbaru. Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Jumlah responden sebanyak 70 sampel dengan teknik *Total sampling*. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji statistik *chi-square* untuk menganalisa hubungan variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 57,1% remaja putri mempunyai pengetahuan baik, 41,4% remaja putri mempunyai pengetahuan cukup dan 1,4% remaja putri mempunyai pengetahuan kurang dengan ($p\text{-value } 0,242 > 0,05$). Pada sikap menunjukkan bahwa 51,4% remaja putri mempunyai sikap baik dan 48,6% remaja mempunyai sikap kurang baik dengan ($p\text{-value } 0,026 < 0,05$). Simpulan tidak ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dan ada hubungan sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di MTS Diniyah Puteri Pekanbaru. Saran bagi remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap yang baik dengan melakukan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi agar menghindari dampak negatif pada alat reproduksi.

Kata kunci: *Personal hygiene, menstruasi, remaja putri*

Daftar pustaka: 32 referensi (2011-2020)

D-III NURSING STUDY PROGRAM STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Papers, July 2022

Liza Aulia Sari

The Relationship between Knowledge and Attitudes with *Personal hygiene* Behavior during Menstruation in Young Women at MTS Diniyah Puteri Pekanbaru

vii + 65 pages + 10 tables + 1 scheme + 11 appendices

ABSTRACT

Personal hygiene is an action to maintain the cleanliness and health of a person for physical and psychic well-being. *Menstrual personal hygiene* in adolescents is still relatively low. This happens because many people still think that menstruation is a very personal thing and is rarely discussed in public or taught openly. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and *attitudes with personal hygiene* behavior during menstruation in young women at MTS Diniyah Puteri Pekanbaru. This research is of quantitative type with a descriptive research design. The number of respondents was 70 samples with *the Total sampling* technique. The analysis used is frequency distribution and *chi-square* statistical test to analyze the relationship of variables. The results of this study showed that 57.1% of adolescent princesses had good knowledge, 41.4% of adolescent girls had sufficient knowledge and 1.4% of adolescent girls had less knowledge with ($-0.242 > 0.05$). The attitude showed that 51.4% of adolescent girls had a good attitude and 48.6% of adolescents had a bad attitude with ($-0.026 < 0.05$). The conclusion is that there is no relationship between knowledge and *personal hygiene* behavior during menstruation and there is an attitude relationship with *personal hygiene* behavior during menstruation in adolescent girls at MTS Diniyah Puteri Pekanbaru. Advice for adolescent girls can increase knowledge and good attitudes by taking *personal hygiene* measures during menstruation to avoid negative impacts on the reproductive apparatus.

Keywords: *Personal hygiene, menstruation, teenage daughter*

Bibliography: 32 references (2011-2020)