

DAFTAR PUSTAKA

- Afriaji, M. (2026). *Komunikasi Kebijakan dalam Meningkatkan Kepercayaan terhadap Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Publik*. 5(1), 302–311.
- Armaijn, L., Darmayanti, D., Sonia, B., & Rochmat, H. (2024). *Pengembangan Produk Pangan Dan Intervensi Gizi* (Vol. 2).
- Audina, W., Naswa, U., & Widriyani, A. (n.d.). *Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di Desa Tanjung Anom Deli Serdang menentukan perilaku makan yang sehat (Setiaarwati , & Wahyudin ,*.
- Bulahari, S. N., Korah, H. B., Lontaan, A., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi*. 3(2), 15–20.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). *Konsep Body Image Remaja Putri*. 3, 55–61.
- Desiani, N., & Syafiq, A. (2025). Efektivitas Program Makan Gratis Pada Status Gizi Siswa Sekolah Dasar: Tinjauan Sistematis. *Malahayati Nursing Journal*, 7, 27–48.
- Hartini, D. A., Solikhah, L. S., Mulyo, P. E. G., Lestari, D., Hayudanti, D., Kaluku, K., Aiman, U., Budiman, F. A., Dwiyan, P., Wahyuningsih, R., Ethasari, R. K., Fitria, Juhartini, Lestari, V., Lestari, D. I., & Saleky, Y. W. (2020). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Hastuti, R., & Hariyadi, A. M. (2026). *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Implementasi Program Makan Bergizi Gratis di Sekolah : Tinjauan Literature terhadap Tantangan Tata Kelola dan Implikasi Kebijakan*. 8(1), 16–21.
- Husni, M. (2026). *Analisis Dampak Positif dan Negatif Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap Proses Pembelajaran di Madrasah Analysis of the Positive and Negative Impacts of the Free Nutritional Meal Program (MBG) on the Learning Process in Madrasahs*. 14422–14426.
- Indriasari, R., Fitayani, N. S., Mansur, M. A., & Tunru, A. (2020). Alarming nutrition problems among adolescent students attending islamic boarding school in Indonesia. *Enfermería Clínica*, 30, 44–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.037>
- Indriasari, R., Nadjamuddin, U., Arsyad, D. S., & Iswarawanti, D. N. (2026). School-based nutrition education improves breakfast-related personal influences and behavior of indonesian adolescents: A cluster randomized controlled study. *Nutrition Research and Practice*, 15(5), 639–654. <https://doi.org/10.4162/nrp.2021.15.5.639>
- Jesi, N., & Ratih, K. (2023). *Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja Nutrition*. 6(3), 503–506.

- Kamalawati, N., Febrina, N. R., Wijayanti, N., & Hanoselina, Y. (2025). *Ekspansi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Penanggulangan Stunting dan Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia Ekspansi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Penanggulangan Stunting dan Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia*. 19033–19045.
- Kiftiyah, A., Palestina, F. A., Abshar, F. U., & Rofiah, K. (2025). *Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Perspektif Keadilan Sosial dan Dinamika Sosial – Politik*. 05(1).
- Kurnia, I. S., Nashriyah, S. F., & Hidayati, R. W. (2025). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Terhadap Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Godean*. 8, 799–808.
- Kusdemawati, J. (2024). *Konsep Body Image Remaja Putri Penikmat Beauty Content pada Aplikasi TikTok*. 4, 8591–8601.
- Lestari, P. Y. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage*.
- Maulidi, A., Khoeriyah, N., Luthfiyah, M., Azmi, Z. U., Islam, A., Islam, U., Prof, N., & Zuhri, K. H. S. (2026). *Peran Pemenuhan Gizi Dalam Pendidikan : Tinjauan Filsafat Pendidikan Terhadap Program Makanan Bergizi Gratis*. 2, 57–73.
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., Lupiana, M., Gizi, J., & Tanjungkarang, P. K. (2023). *Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi*. 8(1).
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). *Self Body Image pada Remaja*. 10(1), 57–75.
- Oddo, V. M., Roshita, A., Khan, M. T., Ariawan, I., Wiradnyani, L. A. A., Chakrabarti, S., Izwardy, D., & Rah, J. H. (2022). Evidence-Based Nutrition Interventions Improved Adolescents' Knowledge and Behaviors in Indonesia. *Nutrients*, 14(9), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu14091717>
- Pohan, A. A. (2025). *Analisis Yuridis Peraturan Presiden Nomor 83 Tahun 2024 Tentang Badan Gizi Nasional dalam Program Makan Bergizi Gratis ditinjau dari siyasaah Dusturiyah* (pp. 40–42).
- Pramesthi, I. L., Wiradnyani, L. A. A., Anggraini, R., Februhartanty, J., Widaryat, W., Waluyo, B. H., Wahyunto, A. T., Mansyur, M., & Fahmida, U. (2026). Correction: Evaluating the Impact of Indonesia's National School Feeding Program (ProGAS) on Children's Nutrition and Learning Environment: <https://doi.org/10.3390/nu18121938>
- Purba, N. P., Kirani, N., Br. Sitepu, A. S., Siregar, I. R., Partisya, N. M., Ulandari, & Ayu, D. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai*. 72–81.

- Qomarrullah, R., Suratni, S, L. W., & Sawir, M. (2025). Dampak Jangka Panjang Program Makan Bergizi Gratis Terhadap Kesehatan Dan Keberlanjutan Pendidikan *The Long-Term Impact Of The Free Nutritious Meal Program On Health And Educational Sustainability*. 5(2), 130–137.
- Rimbawan, R., Nurdiani, R., Rachman, P. H., Kawamata, Y., & Nozawa, Y. (2023). School Lunch Programs and Nutritional Education Improve Knowledge, Attitudes, and Practices and Reduce the Prevalence of Anemia: A Pre-Post Intervention Study in an Indonesian Islamic Boarding School. *Nutrients*, 15(4). <https://doi.org/10.3390/nu15041055>
- Sekiyama, M., Roosita, K., & Ohtsuka, R. (2026). Locally sustainable school lunch intervention improves hemoglobin and hematocrit levels and body mass index among elementary schoolchildren in rural West Java, Indonesia. *Nutrients*, 9(8), 1–13. <https://doi.org/10.3390/nu9080868>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- World Health Organization. (2018a). *Guideline: implementing effective actions for improving adolescent nutrition*.
- World Health Organization. (2018b). *Guideline: Implementing Effective Actions for Improving Adolescent Nutrition*. In *Who*.
- World Health Organization. (2026). *Adolescent health*.
- Yesi, A. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan siap saji pada remaja*. 8, 70–77.
- Yusni, Y., & Meutia, F. (2026). Anthropometry analysis of nutritional indicators in Indonesian adolescents. *Journal of Taibah University Medical Sciences*, 14(5), 460–465. <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2019.07.001>
- Zalita, O. A., & Indah, S. (2022). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi fast food pada siswa sma*. 6(1), 121–137.
- Zubaedah, I., & Negara, P. A. (2025). *Analisis Kebijakan Publik Terhadap Program Makan Bergizi Gratis (Mbg) Sebagai Strategi Pemerintah Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Dan Ketahanan Gizi*. 25(October).