

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, 29 Mei 2024

Regi Alfio Risda
22311019

Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo

Xv + 42 Halaman + 7 Tabel + 1 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok yang vulnerable terhadap berbagai gangguan kesehatan akibat perubahan fisiologis dan psikologi yang umum terjadi. Terdapat 3 faktor yang mempengaruhi lansia dalam perjalanan proses penuaan yaitu aktifitas fisik, soial dan psikologis sehingga terjadinya konsekuensi fungsional lansia (Ristamida et al, 2021). Kemampuan aktifitas fisik lansia atau status fungsional lansia adalah kemampuan seseorang untuk melakukan aktifitas sehari-hari yang dilakukan secara rutin dan mandiri. Pengetahuan juga dapat menjadikan pondasi terhadap seseorang dalam setiap pengambilan keputusan. Pengetahuan yang dimiliki oleh seseorang akan berdampak terhadap perilaku yang ditimbulkan. Tingginya tingkat pengetahuan yang dimiliki oleh seseorang tentang kesehatan maka seseorang tersebut dapat berperilaku hidup sehat secara baik (Putra, 2013). Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang ada di wilayah ke Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo pada 26 Desember s/d 18 Februari 2024. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan lansia berada pada kategori tinggi sebesar 70.0%. PHBS pada lansia berada pada kategori baik sebesar 72.9%. Hasil uji statistik didapatkan $p\ 0.00 < 0.05$, artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan PHBS pada lansia di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo. Rekomendasi penelitian ini agar dapat melakukan penelitian dengan variabel independent aktivitas fisik.

Kata Kunci: Lansia, Pengetahuan, PHBS

Daftar Bacaan: 38 (2013-2023)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, 29 May 2024

Regi Alfio Risda
22311019

The Relationship between Knowledge and the Implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in the Elderly in the Working Area of the Sidomulyo Inpatient Health Center

Xv + 42 Pages + 7 Tables + 1 Schemes + 8 Appendixes

ABSTRACT

The elderly are a group that is vulnerable to various health disorders due to common physiological and psychological changes. There are 3 factors that influence the elderly in the course of the aging process, namely physical, social and psychological activities, resulting in functional consequences for the elderly (Ristamide et al, 2021). The physical activity ability of the elderly or the functional status of the elderly is a person's ability to carry out daily activities routinely and independently. Knowledge can also form the foundation for a person in every decision making. The knowledge a person has will have an impact on the behavior they produce. The higher the level of knowledge a person has about health, the person can behave in a healthy and healthy lifestyle (Putra, 2013). The population of this study was all elderly people in the area of the Sidomulyo Inpatient Health Center from 26 December to 18 February 2024. The analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using the chi square test. The results of this research showed that elderly knowledge was in the high category at 70.0%. PHBS in the elderly is in the good category at 72.9%. The statistical test results obtained $p\ 0.00 < 0.05$, meaning that H_0 was rejected, so it can be concluded that there is a relationship between knowledge and PHBS in the elderly at the Sidomulyo Inpatient Health Center. The recommendation for this research is to be able to conduct research with the independent variable physical activity.

Keywords: Elderly, Knowledge, PHBS

References: 38 (2013-2023)