



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA: RISET

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 4 KECAMATAN SIAK HULU**

DI SUSUN OLEH:

LULUK NAFISATUL 'AINI.M

NIM 25311020

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

TAHUN 2026



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA: RISET

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KECAMATAN SIAK HULU**

DI SUSUN OLEH:

LULUK NAFISATUL 'AINI.M

NIM 25311020

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : LULUK NAFISATUL 'AINI.M
Nim : 25311020
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : KEPERAWATAN
Skema Tugas Akhir : RISET/PENELITIAN
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 SIAK HULU.

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 8 Juli 2026

Pembimbing



Dr. Ezalina, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 1015117201

Mengetahui

Ketua Program Studi



Ns. Fitri Dyna, M.Kep

NIDN 1001078102

HALAMAN ORISNILITAS PENELITIAN

Nama : LULUK NAFISATUL 'AINI.M
Nim : 25311020
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : KEPERAWATAN
Skema Tugas Akhir : RISET/PENELITIAN
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 SIAK HULU.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 2026
Mahasiswa

LULUK NAFISATUL 'AINI.M
NIM. 25311020

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KECAMATAN SIAK HULU

LULUK NAFISATUL 'AINI. M
NIM : 25311020

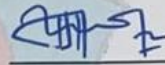
Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Proposal Program Studi S1 Keperawatan Fakultas

Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, Juni 2026

1. Ns. Yeni Devita, M. Kep
NIDN. 1028068601

Ketua Penguji



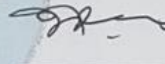
2. Ns. Cindy Febriyeni, M. Kep., Sp. Kep. A
NIDN. 1008029502

Anggota Penguji



3. Dr. Ezalina, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 1015117201

Pembimbing



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri
Pekanbaru



Ns. Wardah, M. Kep
NIDN. 1020068201