

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, P. N., Septira, D., Nurjannah, A., Dallilah, B., Fadillah, S., & Oktoviani, S. (2026). TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL SEDERHANA DI KELAS/SEKOLAH DASAR. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 11(1), 636–646.
- Apriany, D., Iryan, D., & Mulyati, R. (2021). Intensity of gadget usage and sleep quality on teenager in senior high school: cross sectional study. *Risenologi, September*, 59–69.
- Arafat, M., & Desreza, N. (2026). Hubungan Kecanduan Smartphone terhadap Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 5 Banda Aceh. *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 4(1), 87–91.
- Dewi, N. I., & Prastiwi, S. (2023). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA USIA REMAJA AWAL DENGAN KECANDUAN SMARTPHONE DI DESA KLUWUT KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN MALANG: Gambaran Kualitas Tidur Pada Usia Remaja Awal Dengan Kecanduan Smartphone Di Desa Kluwut Kecamatan Wonosari Kabupaten Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 9(2), 109–115.
- Efendi, I. N., Fatma, E., Nurmala, F. D., Yulianti, P. T., Mahardika, I. K., Sutarto, S., & Wicaksono, I. (2024). Analisis pertumbuhan dan perkembangan peserta didik terhadap siswa menengah pertama. *Biology Education, Sains and Technology*, 7(1), 225–231.
- Hendrik Cahyo Kristanto, H. (2024). *HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PELAJAR SMAN 1 BATURETNO*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Fahmi, Y.

- D. A., Nurbaety, Y. A., & Lubis, M. A. H. (2023). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (S. Bahri (ed.)). Media Sains Indonesia dan Penulis. https://www.researchgate.net/publication/376828596_Metodologi_Penelitian_Kesehatan
- Juliani, I. R., & Wulandari, I. S. M. (2022). Hubungan tingkat kecanduan gadget dengan gangguan emosi dan perilaku remaja Kelas 8. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 30–40.
- Lilir, M. R. (2023). HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK USIA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TILAMUTA. *Artikel Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, 1–10.
- Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). Buku Ajar Hypnocaring. *Jakarta: Guepedia*, 179–191.
- Mulyati, T., & Frieda, N. R. H. (2019). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardisiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1307–1316.
- Nugraha, F. A., Aisyiah, A., & Wowor, T. J. F. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3063–3076.
- PATTIASINA, S. F. F., & BUA, Y. F. (2025). *HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMA KATOLIK RAJAWALI MAKASSAR*. STIK Stella Maris Makassar.
- Penggunaan, H., Dengan, G., Tidur, K., Relationship, T. H. E., Gadget, B., & In, S. Q. (2024). *Journal of Language and Health Volume 5 No 3 , Desember 2024*. 5(3), 1081–1086.
- Putri, D. U. P., & Chairunissa, N. (2020). Perilaku Penggunaan Gadget Di Era New Normal Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smpn 2 Abung Selatan

- Kabupaten Lampung Utara. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 81–86.
- Rahman, Y., & Edy, E. (2022). Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Akhlak Peserta Didik Kelas V MIs Hidayatusshibyan. *Khidmatussifa: Journal of Islamic Studies*, 1(1), 1–17.
- Rifah, S., Nazla, T., Rizqiannor, M., Nofriansyah, M., Putri, E., Fatmasari, E., Dewi, R. E., & Fajeriyati, N. (2024). Dampak Buruk Sering Tidur Larut Malam Bagi Kesehatan Akibat Gadget pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama di Kota Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(12), 3706–3710.
- Saoqillah, A., & Patmah, N. (2021). DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP PERILAKU ANAK DI DUSUN RANTAU ALAI KECAMATAN LIMUN. At *TAWASUL: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 1(1), 7–12.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia*, 17(1), 25–32.
- Siahaan, E. R. (2023). Hubungan gadget pada kebutuhan tidur remaja (literature review). *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(2), 1–12.
- Sutisna, M. I., & Tohri, T. (2024). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Remaja di Smk Kesehatan Rajawali Tahun 2023. *Jurnal Online Keperawatan Rajawali*, 2(1), 21–30.