

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. (2021). Metodologi penelitian kesehatan 2021. In *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In R. W. & J. Simarmata (Ed.), *Metodologi Penelitian Kesehatan* (p. 36). Yayasan Kita Menulis.
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan*. 7(April), 124–128.
- Anna, et al. (2021). Konsesus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019. *I-Hefcard.Com*, 66. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Antonia, L. A. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. *Indonesia Society of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 50–51. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Ardiana, M. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=rG2dEAAAQBAJ>
- Azizah, W., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Darah, T. (2022). 3 1,2,3. 2, 607–616.
- Baringbing, E. P. (2019). *Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr . Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah The Influence of Education Characteristics on the Incident of Hypertension in Outpatient Patient at RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*.
- Batmomolin, A. 2024. (2024). Editor : La Ode Alifariki , S . Kep ., Ns ., M . Kes.
- Ekasari, Y., Rahman, Z., Putri, M. E., Wati, L., Hang, S., & Tanjungpinang, T. (2023). *Jurnal keperawatan stikes hang tuahtanjungpinang*. 15(1), 1–9.
- Hidayati, A., Studi, P., Keperawatan, I., Purwanto, N. H., Studi, P., Keperawatan, I., Siswanto, E., Studi, P., & Keperawatan, I. (2022). © 2022 *Jurnal Keperawatan*. 37–44.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Kamiel Roesman Bachtiar *, Eddy Suhardiana, Salsabila Adlina, Srie Rezeki Nur Endah, Ali Nofriyaldi, A. R., & Program. (2022). *Bachtiar et al.;Hubungan Tingkat Pengetahuan*. 5(2), 225–236.
- Kementerian Kesehatan Republik Indoneisa, 2024. (n.d.). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*.
- Khansa, F., Utomo, W., & Nurchayati, S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 2(2).

- Khotibuddin, M., Syahputri, K. A., Haidar, M., Aqila, R. H., Program, M., & Dokter, P. (2023). *Hubungan perilaku cerdas terhadap derajat tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas sedayu ii bantul*.
- lismayanti et al., 2023. (2023). Pengaruh pemberian teh bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, vol.5 no.1, 484–495.
- Ma'rifat, R.A, J. (2024). *Konsep perilaku Kesehatan* (Vol. 2).
- Medica, P., Husada, F., Ustiawaty, J., Medica, P., Husada, F., Andriani, H., Sukmana, D. J., & Mada, U. G. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Number March).
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Setiowati, I., Prasetyo, Y. B., Keperawatan, P. I., Kesehatan, F. I., Malang, U. M., Ciptomulyo, P. P., & Malang, K. (2020). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA*. 4(April), 0–6.
- Mucholih, Siwi, A. sekar, & Yunida, T. N. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu ., HUBUNGAN KEPATUHAN PERILAKU “CERDIK” DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI Mucholih, 12(April)*.
- Negara, I. G. N. M. K., Wayan, N., & Jiryantini, S. (n.d.). *Institut Teknologi dan Kesehatan Bali , Jalan Tukad Balian No 180 Renon , Denpasar - Bali E - mail : ignmkusumanegara75@gmail.com. (180)*.
- Nurbaya, S. (2023). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi Pada Lansia*. 3, 54–63.
- Pebriani, R. (2023). *Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 18, 1–7.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Racmalina, R. (2022). *Ebook - Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia.Pdf*.
- Prasetyo, S. (2025). *FAKTOR – FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DAN NON-LANSIA DI INDONESIA : DATA SKI 2023*. 9, 2839–2850.
- Sari, D. P., Pertiwi, D., Kusudaryati, D., Noviyanti, R. D., & Kunci, K. (2018). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo*. 15(2).
- Silvianah, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Dian Husada Mojokerto, S. (2024). *HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA. Jurnal Keperawatan*.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. In *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=bQTrEAAQBAJ>

- Susanti et al, 2024. (2024). *Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso*. 8, 3597–3604.
- Suwanti.S.K.N., Ns. Faradilla Miftah Suranata, S. K. M. K., Ns. Destria Efliani, S. K. M. M., Heni Elmiani Sari, S. S. T. M. P. H., Ns. Friska, M. K., & M, S. A. S. K. N. (2024). *HIPERTENSI: NON-PHARMACOLOGICAL APPROACH UNTUK KESEHATAN YANG LEBIH BAIK*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=Um-PEQAAQBAJ>
- Syapitri, H., Aritonang, J., & Press, A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In A. H. Nadana (Ed.), *Metodologi Penelitian Kesehatan* (p. 93). Ahlimedia Press.
- Widiyono et al. (2022). *Aktivitas fisik untuk mengatasi hipertensi*.
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, wahyu S., Juni, T. N., & Istiqomah, N. (2025). Hubungan Usia, Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional. *Keilmuan Dan Keislaman*, 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Zahra Kamila, A., Vidyarini, A., Furqan, M., Studi Gizi, P., Ilmu-ilmu Kesehatan, F., & Hamka, M. (2024). Program “CERDIK” Meningkatkan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Usia 45-54 Tahun The “CERDIK” Program Improves Hypertension Prevention Behavior In Patients Aged 45-54 Years. *Jurnal Riset Gizi*.

