

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 24 Januari 2025**

Nurul Revinasyah

**Hubungan *Self Awareness* Terhadap Perilaku *Bullying* Pada Mahasiswa Baru
Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru Tahun 2024**

v + 100 halaman + 18 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Bullying adalah permasalahan yang saat ini masih terus terjadi terutama di perguruan tinggi, salah satu penyebab tinggi nya angka *bullying* adalah rendahnya kesadaran diri mahasiswa, terustama mahasiswa baru. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada Hubungan *Self Awareness* Terhadap Perilaku *Bullying* Pada Mahasiswa Baru di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru Tahun 2024. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasi melalui pendekatan studi *cross sectional*. Lokasi penelitian bertempat di Insitut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru dengan waktu penelitian yang digunakan selama 6 bulan yaitu dari bulan september – februari. Jumlah populasi 479 orang dengan teknik *stratified random sampling* dengan sampel 218 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan kuesioner SSAS pada *self awareness* dan kuesioner OBVQ pada perilaku *bullying*. Berdasarkan data pada umur responden berusia 17-22 tahun, berjenis kelamin laki-laki sekitar 22 orang dan perempuan 196 orang. Adapun terdapat 6 prodi pada tingkat 1 yaitu S1 Keperawatan, S1 Kesehatan Masyarakat, S1 Kebidanan, S1 Infomatika Kesehatan, D3 Keperawatan dan D3 Kebidanan. Analisis data yang digunakan yaitu dengan uji korelasi pearson P-*Valeu* 0,001 ($< 0,05$). Hasil penelitian ini terdapat hubungan positif yang lemah antara *self awareness* terhadap perilaku *bullying* pada mahasiswa baru di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru tahun 2024. Maka dapat diambil keputusan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Saran yang diajukan terkait dengan penelitian ini yaitu dapat menambahkan pengetahuan tentang *self awareness* terhadap perilaku *bullying* pada mahasiswa, dan menjadi pembelajaran mata kuliah keperawatan jiwa dalam memperbaiki coping individu.

Kata kunci : *Self Awareness*, Perilaku *Bullying*
Daftar Bacaan : 53 (2011-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, 24 Januari 2025**

Nurul Revinasyah

The Relationship Between Self Awareness and Bullying Behavior Among New Students at Payung Negeri Health Institute Pekanbaru in 2024

vi + 100 page + 18 table + 15 attachment

ABSTRACT

Bullying is an ongoing issue, especially in higher education institutions. One of the main causes of the high incidence of bullying is the low level of self-awareness among students, particularly freshmen. This study aims to determine whether there is a relationship between self-awareness and bullying behavior among freshmen at the Institute of Health Payung Negeri Pekanbaru in 2024. This research is a quantitative study with a correlation design through a cross-sectional approach. The research was conducted at the Institute of Health Payung Negeri Pekanbaru, with the study duration lasting 6 months, from September to February. The population consisted of 479 individuals, and stratified random sampling was used, resulting in a sample of 218 people. The research instruments used were the SSAS questionnaire for self-awareness and the OBVQ questionnaire for bullying behavior. Based on the data, the respondents' ages ranged from 17 to 22 years, with 22 male students and 196 female students. There were 6 programs at the first level, including Bachelor's in Nursing, Bachelor's in Public Health, Bachelor's in Midwifery, Bachelor's in Health Informatics, Associate Degree in Nursing, and Associate Degree in Midwifery. The data analysis used Pearson correlation test, with a p-value of 0.001 (< 0.05). The results of this study show a weak positive relationship between self-awareness and bullying behavior among freshmen at the Institute of Health Payung Negeri Pekanbaru in 2024. Therefore, it can be concluded that H_a is accepted and H_0 is rejected. The recommendation based on this study is to increase knowledge about self-awareness and bullying behavior among students and incorporate it into mental health nursing courses to improve individual coping strategies.

Keywords : Self Awareness, Bullying Behavior

References : 53 (2011-2024)