

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
Skripsi, Juli 2024

Melisa Fitri 23311016

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* REMAJA PUTRI TERHADAP PERILAKU
PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI KELAS VII DI SMP NEGERI 20
PEKANBARU**

xiii + 40 pages+ 9 tabel+ 1 skema+ 14 lampiran

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri kronis yang berulang yang bermanifestasi sebagai kram menstruasi. Pada tahun 2018, kejadian dismenorea secara global masih sangat tinggi, dengan tingkat kejadian rata-rata berkisar antara 16,8 hingga 81% . *Self management* juga dikenal sebagai Manajemen diri merupakan kemampuan seseorang untuk mengendalikan fisik, emosi, perasaan, pikiran, dan perilaku mereka untuk mencapai hal-hal yang baik dan terarah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan hubungan *self management* remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore pada siswa kelas VII SMP Negeri 20 Pekanbaru tahun 2024. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 63 siswi. Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner *self management* dan perilaku penanganan dismenore. Dilakukan uji valid pada kuisioner penilaian *self management*, didapatkan nilai valid yaitu pada rentang 0,458 - 0,762 sehingga 26 pertanyaan tersebut valid sedangkan nilai reliabilitas didapatkan $r_{\text{Alpha}} > r_{\text{tabel}}$ ($0,931 > 0,444$). Berdasarkan hasil uji analisis *chi-square* diperoleh nilai p-value sebesar 0,035 dari hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan *self management* remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore pada siswi kelas VII di SMP Negeri 20 Pekanbaru. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan atau sumber untuk penelitian lanjutan tentunya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku penanganan dismenore dismenore.

Kata kunci : *self management, dismenore, remaja putri*
Referensi: 37 (2016-2024)

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, July 2024

Melisa Fitri 23311016

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT OF ADOLESCENT
GIRLS AND DYSMENORRHEA MANAGEMENT BEHAVIOR IN CLASS VII
STUDENTS AT SMP NEGERI 20 PEKANBARU**

xiii + 40 pages+ 9 tables+ 1 schema+ 14 Appenducis

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a chronic, recurrent pain that manifests as menstrual cramps. In 2018, the incidence of dysmenorrhea globally is still very high, with average incidence rates ranging from 16.8 to 81%. Self management is a person's ability to control their physical, emotions, feelings, thoughts, and behavior to achieve good and directed things. The purpose of this study was to describe the relationship between self management of adolescent girls on dysmenorrhea handling behavior in class VII students of SMP Negeri 20 Pekanbaru in 2024. This research design is descriptive correlation with cross sectional approach. The sample in this study amounted to 63 female students. The sampling technique used is stratified random sampling. The instrument used is a self management questionnaire and dysmenorrhea handling behavior. Valid tast was carried out on the self management assessment questionnaire, the valid value was obtained in the range of 0.458-0.762 so that 26 questions were valid while the reliability value obtained r Alphar table ($0.931 > 0.444$). Based on the results of the chi-square analysis test, the p -value is 0.035, these results indicate that there is a relationship between self management of adolescent girls on dysmenorrhea handling behavior in seventh grade students at SMP Negeri 20 Pekanbaru. This research is expected to be used as material or a source for further research, of course, it can examine other factors that can affect dysmenorrhea handling behavior.

Keywords: self management, dysmenorrhea, adolescent girls
Reference: 37(2016-2024)