

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Winata Damanik

Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Puteri di SD Negeri
15 Pekanbaru

Xiii + 39 Halaman + 8 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-14 tahun atau pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. *Menarche* merupakan tanda awal masuknya seorang perempuan dalam masa reproduksi. Datangnya *menarche* juga dapat berarti bahwa organ-organ vital remaja puteri tersebut telah siap untuk dibuahi. Pada remaja wanita, masa pubertas seringkali ditandai dengan *menarche* atau menstruasi untuk yang pertama kali. Hal ini menandakan bahwa aktivitas hormonal dan organ-organ reproduksi di dalam tubuhnya sudah matang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja puteri. Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasi yang menggunakan desain cross sectional. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja puteri ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$), untuk itu Penelitian. Untuk itu disarankan kepada pihak sekolah agar melakukan penyuluhan khususnya pada siswi kelas V dan VI tentang makanan bergizi dan tentang *menarche*.

Kata Kunci : *menarche*, status gizi, remaja

Daftar bacaan : 26 referensi (2013-2021)

D-III NURSING STUDY PROGRAM

STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Scientific Writing, July 2023

Winata Damanik

Relationship between Nutritional Status and Age of Menarche in Adolescent Girls
at SD Negeri 15 Pekanbaru

Xiii + 39 Pages + 8 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation that can occur in the age range of 10-14 years or in early adolescence in the middle of puberty before entering the reproductive period. Menarche is a sign of the beginning of a woman's entry into the reproductive period. The arrival of menarche can also mean that the vital organs of the adolescent girl are ready to be fertilized. In adolescent girls, puberty is often marked by menarche or menstruation for the first time. This indicates that hormonal activity and reproductive organs in the body are mature. This study aims to determine the relationship between nutritional status and age of menarche in adolescent girls. This study is a quantitative research type with descriptive correlation research using a cross sectional design. This study concluded that there is a relationship between nutritional status and age of menarche in adolescent girls ($p \text{ value} = 0.000 < 0.05$), for that research. For this reason, it is recommended that the school conduct counseling, especially for fifth and sixth grade students about nutritious food and menarche.

Keywords : menarche, nutritional status, adolescents

Reading list : 26 references (2013-2021)