

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Studi Kasus, Juli 2025

Arif Fahrezi

**Implementasi Asuhan Keperawatan Terapi Kompres Hangat Daun Kelor
Pada Lansia Dengan Nyeri Asam Urat Di Puskesmas Harapan Raya Kota
Pekanbaru**

X + 61 Halaman+3 Tabel+8 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri akibat asam urat merupakan salah satu keluhan umum yang dialami oleh lansia dan dapat berdampak signifikan terhadap kualitas hidup mereka. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah terapi kompres hangat dengan bahan herbal, seperti daun kelor (*Moringa oleifera*). Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan melalui terapi kompres hangat daun kelor pada lansia dengan nyeri asam urat serta mengevaluasi efektivitasnya. Desain penelitian menggunakan pendekatan studi kasus dengan subjek dua orang lansia, yaitu Ny. S dan Tn. L, yang mengalami nyeri akibat asam urat di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya, Kota Pekanbaru. Data dikumpulkan melalui proses pengkajian keperawatan, implementasi intervensi berupa kompres hangat daun kelor selama 15–20 menit, dilakukan sebanyak 2–3 kali sehari selama tiga hari berturut-turut, serta evaluasi intensitas nyeri menggunakan alat ukur Numeric Rating Scale (NRS). Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua subjek. Skala nyeri yang sebelumnya berada pada tingkat 6, menurun menjadi 2 setelah hari ketiga intervensi. Selain itu, tanda peradangan seperti pembengkakan juga menunjukkan penurunan.

**Kata kunci: Kompres hangat, daun kelor, nyeri, asam urat, lansia,
keperawatan**

Referensi: 16 (2020 – 2024)

**NURSING DIPLOMA III STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
IKES PN PEKANBARU**

Case Study, July 2025

Arif Fahrezi

***Implementation of Nursing Care Through Warm Compress Therapy Using
Moringa Leaves in Elderly Patients with Gout Pain at Harapan Raya Public
Health Center, Pekanbaru City***

X + 61 Pages + 3 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

Pain caused by gout is a common complaint among the elderly and can significantly impact their quality of life. One non-pharmacological method that can be used to alleviate pain is warm compress therapy with herbal ingredients such as moringa leaves (*Moringa oleifera*). This study aims to implement nursing care through warm compress therapy using moringa leaves for elderly patients experiencing gout pain and to evaluate its effectiveness. The research design used a case study approach with two elderly subjects, Mrs. S and Mr. L, who experienced gout-related pain in the working area of Harapan Raya Public Health Center, Pekanbaru City. Data were collected through nursing assessments, implementation of the intervention (warm compress with moringa leaves applied for 15–20 minutes, 2–3 times per day for three consecutive days), and evaluation of pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS). The evaluation results showed a reduction in pain levels in both subjects. The pain scale, which was initially at level 6, decreased to level 2 after the third day of the intervention. In addition, signs of inflammation such as swelling also showed improvement.

Keywords: Warm compress, moringa leaf, pain, gout, elderly, nursing care.

References: 16 (2020 – 2024)