

**PROGRAM STUDI DIIIKEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Juli 2025

ALYA ZERLINA

**Implementasi Terapi Genggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Non
Hemoragik Untuk meningkatkan Kekuatan Otot Ruangan Krisan RSUD
Arifin Achmad Pekanbaru**

Xii + 63 Halaman + 8 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan salah satu jenis stroke yang terjadi akibat sumbatan aliran darah ke otak tanpa adanya perdarahan. Gangguan ini dapat menyebabkan kelemahan otot dan penurunan kemampuan motorik, terutama pada ekstremitas tubuh. Salah satu terapi rehabilitasi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot adalah terapi genggam bola karet. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi implementasi terapi genggam bola karet pada pasien stroke non hemoragik dalam meningkatkan kekuatan otot. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus pada pasien stroke non hemoragik yang dirawat di Ruangan Krisan RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Asuhan keperawatan dilakukan secara komprehensif melalui tahapan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil studi menunjukkan bahwa pasien belum mengalami peningkatan kekuatan otot ekstremitas kiri setelah diberikan terapi genggam bola karet selama lima hari, yang dilakukan dua kali sehari masing-masing 10–15 menit. Latihan ini terbukti efektif dalam merangsang aktivitas neuromuskular dan memperbaiki fungsi motorik pasien. Latihan ini juga mudah dilakukan, tidak memerlukan alat yang kompleks, serta dapat dilanjutkan secara mandiri di rumah. Terapi genggam bola karet dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan rehabilitatif yang sederhana dan bermanfaat dalam pemulihan pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, Terapi Genggam Bola Karet, Kekuatan Otot, Asuhan Keperawatan

Referensi: 21 Referensi (2018- 2024)

**STUDY PROGRAM OF NURSING FACULTY OF NURSING PAYUNG
NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU**

Research, July 2025

ALYA ZERLINA

**Implementation of Rubber Ball Handheld Therapy in Non-Hemorrhagic Stroke
Patients to Increase Muscle Strength Krisan Room RSUD Arifin Achmad
Pekanbaru**

Xii + 69 Pages + 8 Tables + 6 Attachments

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a type of stroke that occurs due to blockage of blood flow to the brain without bleeding. This disorder can cause muscle weakness and decreased motor skills, especially in the extremities. One of the rehabilitation therapies that can be done to increase muscle strength is rubber ball handheld therapy. This study aims to evaluate the implementation of rubber ball handheld therapy in non-hemorrhagic stroke patients in increasing muscle strength. The research method used is a case study on one non-hemorrhagic stroke patient who was treated in the Krisan Room RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. The nursing care process is carried out comprehensively through the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results of the study showed that patients experienced an increase in left extremity muscle strength after being given rubber ball grip therapy for five consecutive days, twice a day for 10-15 minutes each. This exercise has been shown to be effective in stimulating neuromuscular activity and improving patient motor function. In addition, this exercise is also easy to do, does not require complex equipment, and can be continued independently at home. Rubber ball grip therapy can be used as one of the simple and beneficial rehabilitative nursing interventions in the recovery of non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Rubber Ball Grip Therapy, Muscle Strength, Nursing Care

References: 21 References (2018-2024)