

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. (2017a). *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan status gizi dan prestasi belajar murid di sekolah dasar Pesanggrahan 02 Jakarta*.
- Anggraini, V. L. (2017b). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Murid di Sekolah Dasar Negeri Pesanggrahan 02 Jakarta* [Universitas Sumatera Utara]. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/16661>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum, Ed.; Cetakan Pertama). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Annisa, M., Atmadja, T. F. A.-G., & Susilowati, P. E. (2022). Tingkat pengetahuan dan kebiasaan konsumsi junk food dengan status gizi pada mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi. *Nutrition Scientific Journal*, 1(1), 21–29. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5804>
- Devi, H. M., Rosdiana, Y., & Sutriningsih, A. (2022). Perbedaan Kebutuhan Kalori, Status Gizi, Dan Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(3), 141–146. https://idjhr.triatmamulya.ac.id?utm_source=chatgpt.com
- Dewi, R., Burhan, R., Widiyanti, D., Yulyana, N., & Jumiati. (2025). *Anemia pada Remaja Putri* (1st ed.). Penerbit NEM.
- Elfianto, & Lesmana, G. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan* (B. N. Tanjung, Ed.). UMSU Press. https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Pendidikan
- Farahdiba, Amalia, Titi, & Sofiyahtrii. (2023). *Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi Remaja* (Guepedia, Ed.; 1st ed.). Guepedia.
- Fauzi, A. M., Mulyaningsih, A. P., Harefa, D. K., Syahrani, L. A., Aisyah, S., & Putri, H. E. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Fokus Mahasiswa pada Kuliah Pagi Berdurasi 3 SKS di UPI. *Jurnal Sains Student Research*, 3(3), 641–648. <https://doi.org/10.61722/jssr.v3i3.4855>
- Harleli, & Irma. (2025). Kecukupan Energi Sarapan dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(4), 729–735.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (S. Bahri, Ed.). Media Sains Indonesia. www.medsan.co.id

- Karuniawati, B., Mulyani, S., & Respati, S. H. (2025). *Kesehatan Remaja dan Pencegahan Stunting: Strategi Holistik Pembentukan Perilaku dan Kesehatan Reproduksi Remaja* (Mamlukah, Ed.). CV Mitra Edukasi Negeri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*.
- Kementerian Kesehatan, & UNICEF. (2024). *Buku Menu Sarapan Aksi Bergizi: 10 Resep Sarapan Bergizi Seimbang bagi Remaja*. Kementerian Kesehatan.
- Lubna, F., Al-Ghifari, T. F., & Kosnayani, A. S. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 Universitas Siliwangi. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 55–65. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i2.133>
- Maghfiroh, L. P. L., Septiyana, D., Yulia, T. P., Lestari, M. C., Fara, S., Lestari, S. I., Zahro, H. A., Indrastuti, A. E., & Pranata, S. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Junk Food Terhadap Pengetahuan Mengenai Dampak Konsumsi Junk Food. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 21(2). <https://doi.org/10.8734/Nutricia.v1i2.365>
- Masri, E., Harleni, & Zebua, I. S. (2024). Gambaran Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Berisiko pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Perintis Indonesia Tahun 2023. *Ensiklopedia of Journal*, 6(4). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), 60–64. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41499/35938>
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., & Saputri, A. A. (2023). Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2), 125–130. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi>
- Mustika, N., Saputra, E., Nuryanto, H., & Gunawan, A. A. (2025). Pola Konsumsi Makanan Junk Food dan Minuman Bersoda Generasi Z di Kota Batam. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora (AJSH)*, 5(3), 4096–4104. <http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajshhttps://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajsh>

- Mustikowati, T., Rukmana, H. T., Karim, U. N., & Rahmawati, A. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Anak di Sekolah Dasar Negeri Sukawera. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 1(1). <https://journal.binawan.ac.id/JN>
- Nainggolan, G. T., Siagian, I. M., Neva, R. A. F., Tarigan, K. E., & Hutahaean, M. B. (2025). Analisis Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Pendidikan IPA Tentang Dampak Konsumsi Junk Food di Universitas Negeri Medan. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(4).
- Nareswari, N. A., & Muwakhidah, M. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(4), 983–996. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i4.6179>
- Nasarudin, Rahayu, M., Asyari, D. P., Sofyan, A., Fadli, M., Hari, K. K., Nehe, B. M., Manarfa, L. O. M. R. A. U., Yelfiza, Mulyati, E., Abbas, S., Safii, M., & Sarie, F. (2024). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Metode)* (A. I. Sastra, Ed.; 1st ed.). CV. Gita Lentera.
- Noor, M. S., Fakhriyah, Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S. Y. L. S., Zaliha, Lestari, D., & Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku Ajar Status Gizi* (M. I. Setiawan & A. Rahayu, Eds.; 1st ed.). CV Mine.
- Nurhaliza, S., Anggraeni, A. C., Shafadina, A. R., Zafirah, T. Z., Prameswari, A. R., Setya, T. A., & Anwar, F. A. M. (2025). Pengaruh Pola Konsumsi Junk Food terhadap Kadar Gula Darah: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Analis*, 4(2), 280–290. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Ola, I. M. B., & Kumala, M. (2023). Pengaruh sarapan terhadap tingkat konsentrasi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 75–81. https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj?utm_source=chatgpt.com
- Priyadini, S. M., & Puspitasari, D. I. (2024). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 209–216. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i2.1504>
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., & Nasution, F. H. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putri, A. A., Firmansyah, & Puspitasari, D. I. (2026). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Uang Saku dengan Status Gizi Remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 7(1), 71–78. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v7i1>

- Putri, B. F., Yani, A., & Herutomo, T. (2023). Gambaran pola makan dan status gizi (IMT) mahasiswa gizi STIKES Holistik pada masa adaptasi kebiasaan baru. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 7(2), 86–93.
- Rahmawati, S., Yusuf, A., & K, S. Z. 'Aisy. (2023). Peranan Teori Belajar Psikoanalisa Dalam Pembentukan Karakter Remaja. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(19), 769–778. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8418234>
- Riwu, R., Aspatria, U., & Riwu, R. R. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 6 Kupang. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 3(1), 40–48. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2626>
- Roflin, E., Zulvia, F. E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Pengolahan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran* (Moh. Nasrudin, Ed.; 1st ed.). PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM). https://books.google.com/books/about/Pengolahan_dan_Penyajian_Data_Penelitian
- Rostiyanti, S. F., Hansun, S., Setiawan, A. F., Sulastri, S., Nurmadina, Sany, N., & Hansen, S. (2023). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik* (S. Hansen, S. F. Rostiyanti, & S. H. Priyanto, Eds.; 1st ed.).
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(2), 24–43. <https://doi.org/10.24071/sukma.v4i2.6434>
- Saras, T. (2023). *Menggali Dampak Junk Food: Membedah Realitas dan Mencari Solusi* (1st ed.). Tiram Media.
- Sari, D. R., & Salimi, A. (2024). Gambaran Kebiasaan Sarapan Mahasiswa. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3), 1539–1549.
- Setyatama, I. P., Sayekti, W. N., Arif, R. N. A., Yuhandini, D. S., Amalia, R., & Kusuma, P. D. (2025). *Edukasi Nutrisi untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Anak*. Optimal Untuk Negeri.
- Subagio, H. W., Puruhita, N., Probosari, E., Murbawani, E. A., Candra, A., Nugrohowati, A. K., & Ardriana, M. (2023). *Pemantauan Status Gizi Pada Lansia* (E. Probosari & E. A. Murbawani, Eds.). Kementerian Kesehatan RI.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (3rd ed.).
- Suhaeni, E., Khasanah, U., Sulistiyana, C. S., & Aji, D. D. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Perilaku Hidup Bersih Sehat terhadap Status Gizi Anak. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 7(2). <http://jurnal.ugj.ac.id/index.php/tumed>

- Supyati, Fatmawati, Paridah, Sudrajat, H., Buamona, E., Carolina, P., Hasan, & Rahayu, A. (2025). *Gizi Remaja Usia Subur* (S. A. Toruntju & U. U. Fasnini, Eds.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 14*, 133–140.
- Tuti, N., Kadir, S., & Mokodompis, Y. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fastfood, Aktivitas Fisik, Genetik dengan Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Gorontalo Angkatan 2022. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan, 21*(4), 25–31. <https://doi.org/10.8734/Nutricia.v1i2.365>
- Ulaya, T. S., & Prasodjo, N. W. (2025). Konsumsi Junk Food di Kalangan Mahasiswa pada Era Digital. *Jurnal Sains Komunikasi Dan Pengembangan Masyarakat, 9*(3), 127–138. <https://doi.org/10.29244/jskpm.v9i3.1514>
- United Nations Children's Fund (UNICEF). (2023). *Undernourished and overlooked Data Tables A Global Nutrition Crisis in Adolescent Girls and Women*. www.unicef.org/nutrition;
- Utami, D. A. (2022). Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. *Nutrire Diaita, 14*(2), 57–62.
- Utami, D. A., Qawlam, A. S., Putri, G. A., Hadissa, H., & Sari, T. S. R. (2024). Dampak Program Makan Siang Sekolah Terhadap Status Gizi dan Prestasi Akademik Siswa di Negara-Negara Asia: A systematic review. *Buletin Ilmu Gizi Indonesia (BIMGI), 11*(1), 1–13. <https://bimgi.or.id/>
- Utari, S. (2023). *Hubungan pengetahuan dan sikap mahasiswa prodi gizi universitas islam negeri sultan syarif kasim riau terhadap kebiasaan konsumsi junk food*.
- Utari, S. R. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Winarto, F., & Werdiharini, A. E. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi, 4*(1), 1–9. <https://doi.org/10.25047/harena.v4i1.4541>
- World Health Organization. (2023). *Global Accelerated Action for the Health of Adolescents (AA-HA!): Guidance to Support Country Implementation, Second Edition*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081765>
- Yuniah, B., Feriandi, Y., & Yulianto, F. A. (2023). Proporsi Konsumsi Junk Food dan Status Gizi Berlebih di Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Riset Kedokteran, 3*(2), 69–74. <https://doi.org/10.29313/jrk.v3i2.2878>