

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Prototipe, Maret 2025**

Nila Windria Pebri

**Pemberdayaan Ibu PKK Dalam Pengelolaan Limbah Kulit Jeruk (Sunkist)
Sebagai *Bodyscrub* Di Kecamatan Tampan, Pekanbaru**

xiv + 15 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 7 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu perawatan yang dapat membersihkan kulit secara mendalam adalah dengan melakukan perawatan tubuh menggunakan lulur dikarenakan lulur mampu mengangkat sel kulit mati. Pada kulit jeruk sunkist terdapat vitamin C yang dapat menyerap minyak dari kulit dan mengangkat sel kulit mati sehingga kulit terlihat lebih bersih, lembut dan cerah. Serai yang mengandung minyak atsiri membantu melebarkan kulit. Kegiatan ini bertujuan untuk memberdayakan masyarakat melalui pengelolaan limbah kulit jeruk sunkist menjadi suatu produk yaitu bodyscrub yang berbahan dasar alami. Metode *Participatory Rural Appraisal* (PRA) digunakan dalam pelaksanaan program ini, yang meliputi tahapan perencanaan partisipasi, implementasi, monitoring dan evaluasi. Tahap produksi dimulai dengan pengumpulan limbah kulit jeruk sunkist serta serai lalu membersihkannya dengan mencuci bersih lalu di potong kecil dan di jemur, pengeringan juga dibantu oven untuk memaksimalkan hasil. Setelah kering kulit jeruk dan serai dihaluskan dan dicampur bahan tambahan seperti *sunflower oil*, *phantenol* dan vitamin E. Kegiatan ini menghasilkan produk lulur sebanyak 20 jar dalam sekali produksi dengan menghabiskan 5 kg kulit jeruk sunkist dan 2,5 kg serai. Disarankan melakukan penelitian lebih lanjut untuk melakukan uji pH dan menambahkan pengawet yang alami dan aman untuk digunakan guna mengoptimalkan masa simpan produk.

Kata kunci : Pemberdayaan, Pengelolaan limbah, Kulit jeruk, Sunkist, Lulur badan Pekanbaru.

Daftar Bacaan : 11 (2018-2024)

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN MIDWIFERY FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS
PAYUNG NEGERI PEKANBARU HEALTH INSTITUTE**

Protoyte, March 2025

Nila Windria Pebri

***Empowerment of PKK Mothers in Managing Orange Peel Waste (Sunkist) as a
Body Scrub in Tampan District, Pekanbaru***

xiv + 15 Pages + 1 Table + 1 Chart + 7 Appendix

ABSTRACT

One of the treatments that can deeply cleanse the skin is by using a body scrub, as the scrub is capable of removing dead skin cells. On sunkist orange peel, there is vitamin C that can absorb oil from the skin and remove dead skin cells, making the skin look cleaner, softer, and brighter. Lemongrass, which contains essential oils, helps to moisturize the skin. This initiative service aims to empower the community through the management of sunkist orange peel waste into a product, namely a natural-based body scrub. The Participatory Rural Appraisal (PRA) method is used in the implementation of this program, which includes the stages of participatory planning, implementation, monitoring, and evaluation. The production stage begins with the collection of sunkist orange peel and lemongrass, followed by cleaning them thoroughly, cutting them into small pieces, and drying them. The drying process is also assisted by an oven to maximize the results. After drying, the orange peels and lemongrass are ground and mixed with additional ingredients such as sunflower oil, panthenol, and vitamin E. This process produces 20 jars of scrub in one production run, using 5 kg of sunkist orange peels and 2.5 kg of lemongrass. Further research is recommended to conduct pH testing and add natural and safe preservatives to optimise the product's shelf life..

Keywords : Empowerment, Managing waste, Orange peel, Sunkist, Bodyscrub, Pekanbaru.

References : 11 (2018 – 2024)