

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, juli 2024
Yohanes Evasius Kopa

Pemberian Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes
Melitus
Xiii + 65 Halaman + 6 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa di dalam darah atau yang sering disebut dengan penyakit kencing manis atau penyakit gula merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah di atas normal, Dimana kadar glukosa darah diatur oleh hormon insulin yang diproduksi oleh pankreas, Penyakit diabetes melitus ditandai dengan beberapa gejala yang sering muncul yaitu polyuria (sering buang air kecil), polydipsia (peningkatan rasa haus), polyphagia (sering lapar) penurunan berat badan, dan pandangan mata kabur. Penelitian ini bertujuan untuk mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada klien Diabetes melitus. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Studi kasus adalah penelitian yang dilakukan dengan melakukan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan pada penelitian ini untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Klien Diabetes melitus dilakukan pada tanggal 13 juni – 18 juni 2024 di kelurahan Bandar Raya kecamatan payung sekaki dengan 1 responden. Hasil penelitian ini berdasarkan data subjektif dan data objektif, penulis mendapatkan masalah keperawatan, kemudian penulis melakukan intervensi serta implementasi, dan setelah itu penulis melakukan evaluasi masalah keperawatan pada Ny.F yang diperoleh kadar gula darah menurun, gangguan pola tidur membaik dan pengetahuan tentang penyakit yang diderita meningkat.

Kata Kunci : Diabetes melitus, Asuhan Keperawatan, TAGF
Daftar Pustaka : 20 Referensi (2015 – 2023)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, juli 2024

Yohanes Evasius Kopa

Pemberian Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes
Melitus

Xiii + 65 Halaman + 6 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease in the form of a metabolic disorder characterized by an increase in glucose levels in the blood or what is often called diabetes or diabetes is a disease characterized by an increase in blood glucose levels above normal. regulated by the insulin hormone produced by the pancreas, Diabetes mellitus is characterized by several symptoms that often appear, namely polyuria (frequent urination), polydipsia (increased thirst), polyphagia (frequent hunger), weight loss, and blurred vision. This research aims to be able to carry out nursing care for Diabetes mellitus clients. This type of research is descriptive using a case study design. The case study is research carried out using a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing in this research to apply nursing care to clients with diabetes mellitus carried out on 13 June - 18 June 2024 in Bandar Raya sub-district, Umbrella sub-district. one foot with 1 respondent. The results of this research are based on subjective data and objective data, the author found a nursing problem, then the author carried out intervention and implementation, and after that the author evaluated the nursing problem in Mrs. suffering increases.

Keywords: Diabetes mellitus, Nursing Care, TAGF

Bibliography: 20 References (2015 – 2023)