

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Januari 2026

Raudha Zulhanifah

**PEMBERIAN TEHNIK HAND HIELD FAN UNTUK MENGATASI SESAK
NAFAS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG PADA PASIEN CHF DI RUANGAN KRISAN RSUD ARIFIN
ACHMAD PROVINSI RIAU.**

xxxi + 31 halaman + 4 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Gagal Jantung Kongestif adalah sindrom klinis kompleks yang dapat menyebabkan masalah struktural atau fungsional pada jantung. Hal ini kemudian mempengaruhi kemampuan ventrikel untuk mengisi atau memompa cukup darah guna memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Gagal jantung dapat muncul dengan berbagai gejala pada pasien, seperti sesak napas, kelelahan, dan nyeri dada. Salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi sesak napas adalah terapi menggunakan kipas genggam untuk mengalirkan udara ke area yang diinervasi oleh cabang kedua atau ketiga saraf trigeminal. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas kipas genggam dalam mengurangi frekuensi sesak napas pada pasien CHF. Maksud: Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektivitas kipas genggam untuk mengurangi frekuensi sesak napas pada pasien CHF. Metode: Penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Sampel dalam studi kasus ini terdiri dari dua individu, yaitu Bapak A berusia 56 tahun mengalami sesak napas, kelelahan, nyeri dada, napas berat saat beraktivitas, dan Bapak R berusia 56 tahun mengeluhkan sesak napas, kelelahan, nyeri dada, napas berat saat beraktivitas, terdapat pembengkakan pada perut, serta ekstremitas atas dan bawah. Hasil: Penelitian ini menunjukkan terdapat perubahan frekuensi pernapasan pada Bapak A dari 25x/menit menjadi 20x/menit dan pada Bapak R dari 23x/menit menjadi 19x/menit. Kesimpulan: Terdapat perubahan frekuensi pernapasan sebelum dan setelah pemberian teknik kipas genggam.

Kata kunci: Gagal Jantung Kongestif, Kipas Genggam, Sesak Napas

Referensi: 15 (2021-2025)

**PROFESIONAL NURSE PROGRAM, FACULTY OF NURSING PAYUNG
NEGERI PEKANBARU INSTITUT OF HEALTH SCIENCE**

Eviden Based Practice, Januari 2026

Raudha Zulhanifah

**PROVIDING THE HAND HIELD FAN TECHNIQUE TO
OVERCOMESHORTNESS OF BREATH WITH THE NURSING PROBLEM
OF DECREASED CARDIAC OUTPUT IN CHF PATIENTS IN THE
KRISAN ROOM ARIFIN ACHMAD HOSPITAL PROVINCE RIAU**

xxxi + 31 page + 4 table + 5 attachment

ABSTRACT

Congestive Heart Failure is a complex clinical syndrome that can cause structural or functional heart problems. This then affects the ventricles' ability to fill or pump enough blood to meet the body's metabolic needs. Heart failure can present with a variety of symptoms in patients, such as shortness of breath, fatigue, and chest pain. A non-pharmacological method for reducing shortness of breath is therapy using a handheld fan to circulate air to the area innervated by the second or third branch of the trigeminal nerve. Objective: This study aims to see the effectiveness of hand-held fans in reducing the frequency of shortness of breath in CHF patients. Purpose: This study aims to see the effectiveness of handheld fan to reduce the frequency of shortness of breath in CHF patients. Method: This study is a case study with a descriptive approach. The sample in this case study consists of two individuals, namely Mr. A aged 56 years experiencing shortness of breath, fatigue, chest pain, heavy breathing during activities. and Mr. R aged 56 years complaining of shortness of breath, fatigue, chest pain, heavy breathing during activities, there is swelling in the abdomen, both upper and lower extremities. Results: This study shows that there is a change in the frequency of breathing in Mr. A from a frequency of 25x / minute to 20x / minute and Mr. R from 23x / minute to 19x / minute. Conclusion: There is a change in the frequency of breathing before and after the administration of the handheld fan technique.

Keyword: *Congestive Heart Failure, Hand Held Fan, Shortness Of Breath*

Referensi : 15 (2021-2025)