

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2025

Rykza Melati Asmi

24501104

Penerapan Akupresur Titik ST 36 terhadap Nyeri Abdomen di Desa Sari Galuh

iX + 56 Halaman + 8 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri abdomen merupakan salah satu keluhan yang umum dialami masyarakat, terutama akibat pola makan tidak teratur, stres, atau konsumsi obat-obatan tanpa pengawasan. Penggunaan terapi farmakologis yang berkepanjangan berisiko menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan alternatif penanganan nyeri yang aman dan efektif. Akupresur titik ST36 (Zusanli) merupakan salah satu terapi komplementer yang terbukti dapat meredakan nyeri abdomen melalui stimulasi sistem saraf dan peningkatan sirkulasi darah. Kegiatan ini bertujuan untuk menurunkan nyeri abdomen pada masyarakat di Desa Sari Galuh. Kegiatan menggunakan pendekatan Evidence-Based Practice berbasis studi kasus terhadap 5 pasien. Intervensi dilakukan dengan penerapan akupresur pada titik ST36 selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi 10 menit. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Studi kasus 1 Menunjukkan rata-rata penurunan Skala nyeri dari Skala 6 (Nyeri sedang) Menjadi skala 3 (Nyeri Ringan). Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggabungkan titik terapi akupresur ST36 (Zusanli) dan SP6 (Sanyinjiao) secara bersamaan. Kombinasi kedua titik tersebut diyakini dapat memberikan efek sinergis yang lebih optimal dalam menurunkan skala nyeri abdomen.

Kata Kunci: Nyeri abdomen, Akupresur, Titik ST36, Terapi nonfarmakologis

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2025

Rykza Melati Asmi

24501104

Application of ST 36 Point Acupressure for Abdominal Pain in Sari Galuh

Village iX + 56 Pages + 8 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Abdominal pain is one of the common complaints experienced by the community, especially due to irregular eating patterns, stress, or unsupervised drug consumption. Prolonged use of pharmacological therapy is at risk of causing side effects, so alternative safe and effective pain management is needed. Acupressure point ST36 (Zusanli) is one of the complementary therapies that has been proven to relieve abdominal pain through stimulation of the nervous system and increased blood circulation. This activity aims to reduce abdominal pain in the community in Sari Galuh Village. The activity uses an Evidence-Based Practice approach based on case studies of 5 patients. The intervention was carried out by applying acupressure to the ST36 point for three consecutive days, with a duration of 10 minutes. Measurement of pain levels was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS). Case study 1 shows an average decrease in the pain scale from Scale 6 (Moderate pain) to scale 3 (Mild pain). It is recommended that further researchers can develop this research by combining the ST36 (Zusanli) and SP6 (Sanyinjiao) acupressure therapy points simultaneously. The combination of these two points is believed to provide a more optimal synergistic effect in reducing the scale of abdominal pain.

Keywords: Abdominal pain, Acupressure, ST36 point, Non-pharmacological therapy