

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, 11 Juni 2024

NURHIKMAH, S.Kep

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA KEMOTERAPI DI RUANGAN DAHLIA RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU

XI + 28 Halaman+ 3 Tabel+ 5 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara adalah suatu penyakit kronis yang menyebabkan pertumbuhan berbagai sel tubuh yang berkembang dengan tidak kendali, Pasien kanker payudara memperoleh perawatan seperti kemoterapi, terapi radiasi, serta pembedahan. Prevelensi pasien yang mengalami efek setelah menjalani pengobatan kemoterapi yaitu yang mengalami mual 87% dan muntah 54%. Upaya penanganan mual muntah dapat dilakukan dengan pemberian intervensi terapi non farmakologis, intervensi yang dapat diberikan pada pasien kanker yang dikemoterapi yaitu aromaterapi lavender. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah untuk menganalisis intervensi aromaterapi lavender dalam menurunkan mual muntah pada Pasien kanker payudara yang mengalami mual muntah pasca kemoterapi. Pelaksanaan intervensi ini dilakukan selama 3 hari, pemberian aromaterapi lavender dilakukan dengan cara melakukan penilaian awal menggunakan *numerik rating scale* (NRS) kemudian pasien diinstruksikan untuk menghirup kassa berisi 5 tetes essential oil lavender selama 10 menit dengan jarak 2 cm dari hidung, kemudian dilakukan penilaian skala mual muntah kembali. Evaluasi dari implementasi aromaterapi lavender didapat keluhan mual muntah berkurang, sebelum dilakukan aromaterapi lavender skala mual muntah 7(berat) dan setelah dilakukan perlakuan selama 3 hari menjadi skala 2 (ringan) hal ini menunjukkan adanya perubahan skala mual muntah yang menurun dari 7 (berat) menjadi 2 (ringan). Aromaterapi lavender dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan dalam mengurangi mual muntah pada Pasien kanker payudara yang mengalami mual muntah pasca kemoterapi.

Kata Kunci : Aroma Terapi Lavender,Mual Muntah, Kemoterapi.
Daftar Bacaan : 26 (2017-2023)

NURSING PROGRAM
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, 11 June 2024

NURHIKMAH, S.Kep

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY ON NAUSEA, VOMITING IN
BREAST CANCER PATIENTS POST CHEMOTHERAPY IN THE DAHLIA ROOM OF
ARIFIN ACHMAD HOSPITAL RIAU PROVINCE

XI + 28 Pages+ 3 Tables + 5 Attachment

ABSTRACT

Breast cancer is a chronic disease that causes the growth of various body cells that develop uncontrollably. Breast cancer patients receive treatments such as chemotherapy, radiation therapy, and surgery. The prevalence of patients experiencing effects after undergoing chemotherapy treatment is 87% experiencing nausea and 54% vomiting. Efforts to treat nausea and vomiting can be done by providing non-pharmacological therapeutic interventions, interventions that can be given to cancer patients undergoing chemotherapy, namely lavender aromatherapy. The aim of this Final Scientific Work for Nurses is to analyze the intervention of lavender aromatherapy in reducing nausea and vomiting in breast cancer patients who experience nausea and vomiting after chemotherapy. This intervention was carried out for 3 days, giving lavender aromatherapy by carrying out an initial assessment using a numerical rating scale (NRS), then the patient was instructed to inhale gauze containing 5 drops of lavender essential oil for 10 minutes at a distance of 2 cm from the nose, then a scale assessment was carried out. nausea and vomiting returned. Evaluation of the implementation of lavender aromatherapy showed that complaints of nausea and vomiting had decreased, before lavender aromatherapy the nausea and vomiting scale was 7 (severe) and after treatment for 3 days it became a scale of 2 (mild). This shows a change in the nausea and vomiting scale which decreased from 7 (severe) to 2 (light). Lavender aromatherapy can be used as an alternative measure to reduce nausea and vomiting in breast cancer patients who experience nausea and vomiting after chemotherapy.

Keywords : lavender aromatherapy , Nausea Vomiting, chemotherapy

References : 26 (2017-2023)