

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2025

Cindy Claudia
24501024

Penerapan *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Terhadap Kelelahan Pada Pasien CKD
Di Ruang Hemodialisa RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Xiv + 70 Halaman + 8 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pasien yang mengalami *Chronic Kidney Disease* (CKD) memerlukan penanganan yang dapat menggantikan fungsi ginjalnya, salah satunya hemodialisis. Namun, banyak pasien yang menjalani hemodialisis mengalami kelelahan. Kelelahan jika tidak segera diatasi dapat menyebabkan stres dan penurunan kualitas hidup, hal tersebut perlu diatasi dengan menerapkan terapi pijat kaki dengan minyak zaitun. Pijat kaki pada pasien hemodialisis dapat menurunkan tingkat kelelahan karena tidak ada efek samping dalam penerapannya dan tidak ada efek jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menurunkan tingkat kelelahan pada pasien CKD dengan menerapkan terapi pijat kaki dengan minyak zaitun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan pemberian terapi pijat kaki di ruang Hemodialisa RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau yang dilakukan di bulan juni, diberikan kepada 5 pasien yang memenuhi kriteria yang ditentukan. Terapi diberikan satu kali sehari untuk setiap pasien dengan durasi 10-15 menit. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan indikator berdasarkan SLKI. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kelelahan setelah dilakukan terapi pijat kaki dengan rata-rata keluhan kelelahan sebesar 100% (cukup menurun), skala kelelahan sebesar 6% (ringan), keluhan sakit kepala sebesar 40% (sedang), gangguan konsentrasi sebesar 80% (cukup menurun), dan kecemasan sebesar 100% (menurun).

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, Kelelahan, *Foot Massage*
Daftar Pustaka : 25 (2020-2024)

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, July 2025

Cindy Claudia
24501024

“The Application of Foot Massage with Olive Oil on Fatigue in CKD Patients in the Hemodialysis Room at Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province”

Xiv + 70 Pages + 8 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) require treatment that can replace their kidney function, one of which is hemodialysis. However, many patients undergoing hemodialysis experience fatigue. If complaints are not immediately addressed, they can cause stress and a decreased quality of life. This needs to be addressed by applying foot massage therapy with olive oil. Foot massage in hemodialysis patients can reduce fatigue levels because it has no side effects and no long-term effects. The purpose of this study was to reduce fatigue levels in CKD patients by applying foot massage therapy with olive oil. This research method used a case study approach with the provision of foot massage therapy in the Hemodialia Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province, which was carried out in June, given to 5 patients who met the specified criteria. Therapy was given once a day for each patient with a duration of 10-15 minutes. The instruments used were observation sheets and indicators based on SLKI. The results of the study showed a decrease in the level of fatigue after foot massage therapy with an average of 100% complaints of fatigue (quite a decrease), 6% (mild) fatigue scale, 40% (moderate) complaints of headaches, 80% (quite a decrease) in concentration, and 100% (decreased) in anxiety.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Fatigue, Foot Massage
Reference : 25 (2020-2024)