

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, Juni 2024**

Nabilah, S.Kep

**Penerapan *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tekanan Darah
Dan *Fatigue* Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau**

Xii + 25 Halaman + 4 Tabel + 1 skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan kondisi rusaknya ginjal yang menyebabkan hilangnya fungsi ginjal. Orang yang mengalami penyakit ini harus menjalani terapi hemodialisa untuk menggantikan fungsi ginjal yang rusak. Proses dialisis yang berkepanjangan menimbulkan dampak fisik maupun psikologis, permasalahan yang sering muncul yaitu *fatigue*. Kelelahan (*fatigue*) pada pasien hemodialisa merupakan salah satu masalah dalam keperawatan yang memerlukan asuhan keperawatan dan intervensi yang tepat, apabila kelelahan tidak segera ditangani akan berdampak pada perubahan fisiologis dan psikologis, kualitas hidup yang negatif serta mengancam jiwa. Tujuan dari terapi *foot massage* adalah untuk membuat tubuh menjadi rileks dan membuat parameter hemodinamika stabil. Asuhan keperawatan ini dilaksanakan di ruang hemodialisa RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Jumlah responden adalah 10 orang. Dilakukan selama 15 menit. Penerapan terapi *foot massage* dilakukan selama seminggu 2 kali saat intrahemodialisa. Pengkajian skala *fatigue* dilakukan pre-post terapi dengan *fatigue assesment scale* (FAS) dan lembar observasi tekanan darah sebelum dan sesudah terapi *foot massage*. Berdasarkan hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah tindakan *foot massage* kelelahan pasien menjadi ringan dengan sebelumnya termasuk dalam kelelahan sedang, dari itu menunjukkan bahwa kelelahan pasien berkurang, dan tekanan darah rata-rata pasien >140/90 mmHg setelah dilakukan tindakan *foot massage* terjadi penurunan tekanan darah sistol maupun diastol setiap responden berkisar 10 hingga 20 mmHg. Berdasarkan hal tersebut bahwa penerapan *foot massage* efektif untuk mengatasi masalah pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease* (CKD), *Foot Massage*, *Fatigue*, Hipertensi, Hemodialisa

Daftar Bacaan : 23 (2020-2024)

**NURSING PROGRAM STUDY
NURSING FACULTY
IKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, June 2024**

Nabilah, S.Kep

Application of Foot Massage with Olive Oil on Blood Pressure and Fatigue in Hemodialysis Patients at Arifin Achmad Hospital, Riau Province

Xii + 25 Pages + 4 Tables + 1 scheme + 6 Appendices

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition of kidney damage that causes loss of kidney function. People who experience this disease must undergo hemodialysis therapy to replace damaged kidney function. The prolonged dialysis process causes physical and psychological impacts, the problem that often arises is fatigue. Fatigue in hemodialysis patients is one of the problems in nursing that requires appropriate nursing care and intervention, if fatigue is not treated immediately it will impact physiological and psychological changes, negative quality of life and be life threatening. The aim of foot massage therapy is to relax the body and stabilize hemodynamic parameters. This nursing care is carried out in the hemodialysis room at Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. The number of respondents was 10 people. Done for 15 minutes. The application of foot massage therapy is carried out twice a week during intrahemodialysis. The fatigue scale assessment was carried out pre-post therapy with the fatigue assessment scale (FAS) and blood pressure observation sheet before and after foot massage therapy. Based on the results of the case study, it shows that after the foot massage the patient's fatigue became mild compared to previously being categorized as moderate fatigue, it shows that the patient's fatigue was reduced, and the average patient's blood pressure was >140/90 mmHg after the foot massage, there was a decrease in blood pressure. Systole and diastole for each respondent ranged from 10 to 20 mmHg. Based on this, the application of foot massage is effective in overcoming problems in hemodialysis patients.

Keywords : Chronic Kidney Disease (CKD), Foot Massage, Fatigue, Hypertension, hemodialisa

Reference : 23 (2020-2024)