

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Februari 2026**

Safitri. D

Penerapan Kombinasi *Ankle Pumping Exercise* dan Elevasi Tungkai 30° Pada Pasien CKD Dengan Masalah Hipervolemia Di Ruang Kenanga RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xiv + 33 Halaman + 10 Tabel + 1 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Hipervolemia merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemui pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) akibat adanya gangguan fungsi ekskresi cairan. Kondisi ini dapat ditandai dengan adanya edema perifer yang berdampak pada kenyamanan dan kualitas hidup pasien. Salah satu tindakan non farmakologis yang dapat diterapkan oleh perawat dalam membantu mengurangi edema adalah penerapan terapi *ankle pumping exercise* dan elevasi tungkai 30°. Tujuan dari penerapan ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi *ankle pumping exercise* dan elevasi tungkai 30° terhadap penurunan edema pada pasien CKD. Pengukuran derajat edema dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar observasi derajat edema. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan *evidence based nursing* yang diterapkan pada 2 orang pasien dengan penerapan selama tiga hari secara berturut-turut. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan derajat edema pada kedua pasien kelolaan setelah dilakukan terapi selama tiga hari, pada pasien 1 penurunan derajat edema dari +2 menjadi +1 dan pada pasien 2 dari derajat edema +3 menjadi +2. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan kombinasi terapi *ankle pumping exercise* dan elevasi tungkai 30° efektif dalam membantu mengurangi manifestasi hipervolemia pada pasien CKD. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, penerapan terapi ini direkomendasikan untuk meningkatkan pelayanan dirumah sakit guna mengurangi derajat edema pada pasien CKD.

Kata Kunci: *CKD, Hipervolemia, Terapi ankle pumping exercise dan elevasi tungkai 30°*

Daftar bacaan: 30 (2021-2025)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUT OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, Februari 2026**

Safitri. D

Application of Combined Ankle Pumping Exercise and 30° Limb Elevation in CKD Patients with Hypervolemia Problem in Kenanga Ward of Arifin Achmad Regional Hospital

xiv + 33 Pages + 10 Tables + 1 Schemes + 5 Appendixes

ABSTRACT

Hypervolaemia is one of the nursing problems commonly encountered in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) due to impaired fluid excretion function. This condition can be characterised by peripheral oedema, which affects patient comfort and quality of life. One non-pharmacological measure that nurses can implement to help reduce oedema is ankle pumping exercise therapy and 30-degree leg elevation. The purpose of this application was to determine the effect of ankle pumping exercise therapy and 30-degree leg elevation on reducing oedema in CKD patients. This study used a case study design with an evidence-based nursing approach applied to two patients for three consecutive days. The degree of oedema was measured before and after the intervention using an oedema degree observation sheet. The results showed a reduction in the degree of oedema in both patients after three days of therapy. In patient 1, the degree of oedema decreased from +2 to +1, and in patient 2, it decreased from +3 to +2. This indicates that ankle pumping exercises and 30-degree leg elevation are effective in helping to reduce the manifestations of hypervolemia in CKD patients. Based on the research conducted, the application of this therapy is recommended to reduce the degree of edema in CKD patients.

Keywords: *CKD, Hypervolemia, Ankle pumping exercise therapy and 30° leg elevation*

References: 30 (2021-2025)