PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Januari 2026

Yomel Sarah

Penerapan Kombinasi *Tripod position* Dan *Pursed Lip Breathing* Pada Pasien Dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang IGD RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

ix + 56 Halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Pasien dengan gangguan sistem pernapasan sering mengalami pola napas tidak efektif yang ditandai dengan sesak napas, peningkatan frekuensi napas, dan penggunaan otot bantu pernapasan, terutama pada kondisi kegawatdaruratan. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu memperbaiki pola napas adalah kombinasi *tripod position* dan *pursed lip breathing*. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menerapkan *Evidence Based Nursing* berupa kombinasi *tripod position* dan *pursed lip breathing* pada pasien dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di ruang IGD RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan adalah *case study* dengan desain *one group pretest–posttest* pada dua responden. Intervensi diberikan satu kali setelah pengkajian, berupa *tripod position* selama 10 menit dilanjutkan dengan latihan *pursed lip breathing* selama 5 menit. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan sesudah intervensi dengan menilai tingkat dispnea menggunakan *modified borg scale*, pengukuran frekuensi napas, serta observasi penggunaan otot bantu napas. Indikator keberhasilan mengacu pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia dengan luaran perbaikan pola napas. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pernapasan pada kedua responden, ditandai dengan penurunan tingkat dispnea, penurunan frekuensi napas, dan berkurangnya penggunaan otot bantu napas. Skor dispnea menurun dari 5 menjadi 3 dan dari 4 menjadi 2, sedangkan frekuensi napas menurun dari 28 x/menit menjadi 25 x/menit dan dari 26 x/menit menjadi 22 x/menit. Rekomendasi penelitian ini adalah kombinasi *tripod position* dan *pursed lip breathing* dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan non farmakologis dalam asuhan awal pasien dengan pola napas tidak efektif di ruang IGD.

Kata kunci : Pola napas tidak efektif; *Tripod position, Pursed lip breathing*
Daftar Bacaan : 33 (2017-2025)

NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE PAYUNG NEGERI PEKANBARU
***Evidance* Based Practice, January 2026**

Yomel Sarah

Implementation of a Combination of *Tripod position* and Pursed Lip Breathing in Patients with Ineffective Breathing Patterns in the Emergency Room of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

ix + 56 Pages + 5 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Patients with respiratory system disorders often experience ineffective breathing patterns characterized by dyspnea, increased respiratory rate, and the use of accessory respiratory muscles, particularly in emergency conditions. One nonpharmacological nursing intervention that can be applied to help improve breathing patterns is the combination of the tripod position and pursed-lip breathing. This Final Nursing Project aimed to implement Evidence-Based Nursing in the form of a combination of the tripod position and pursed-lip breathing in patients with nursing problems related to ineffective breathing patterns in the Emergency Department of RSUD Arifin Achmad, Riau Province. The method used was a case study with a one-group pretest–posttest design involving two patients. The intervention was administered once after assessment, consisting of the tripod position for 10 minutes followed by pursed-lip breathing exercises for 5 minutes. Data collection was conducted before and after the intervention by assessing the level of dyspnea using the Modified Borg Scale, measuring respiratory rate, and observing the use of accessory respiratory muscles. The indicators of success referred to the Indonesian Nursing Outcomes Standards, with the expected outcome being an improvement in breathing patterns. The evaluation results showed an improvement in respiratory conditions in both patients, indicated by a reduction in dyspnea levels, decreased respiratory rate, and reduced use of accessory respiratory muscles. Dyspnea scores decreased from 5 to 3 and from 4 to 2, while respiratory rates decreased from 28 to 25 breaths/minute and from 26 to 22 breaths/minute. The recommendation of this study is that the combination of tripod position and pursed lip breathing can be considered as a non-pharmacological nursing intervention in the initial care of patients with ineffective breathing patterns in the emergency room.

Keywords: Ineffective breathing pattern; tripod position; pursed lip breathing
Reading List : 33 (2017-2025)