

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**  
Tugas Akhir, Juli 2025  
**Andini Putri Amelia**  
24501007

Penerapan Kompres Air Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia  
Di Desa Sari Galuh

---

**ABSTRAK**

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai gangguan kesehatan. Salah satunya nyeri sendi. Penerapan intervensi ini bertujuan untuk mengevaluasi efek terapi kompres hangat menggunakan daun kelor dalam mengurangi nyeri pada lansia di Desa Sari Galuh, Kecamatan Tapung, Kabupaten Kampar. Penerapan ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* jenis *one-group pre-post test*. Intervensi ini diterapkan pada 20 orang lansia yang mengalami nyeri sendi. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS). Upaya mengatasi nyeri sendi dengan Kompres air hangat daun kelor dengan kandungan flavonoid yang dengan berat molekul yang memungkinkan mudah larut dalam air dan mempunyai fungsi absorpsi ke pori-pori yang baik sehingga dapat diserap oleh epitel dan menyebabkan vasodilatasi (pelebaran pembuluh darah) sehingga dialirkan ke bagian tubuh yang nyeri, aliran darah yang mengandung flavonoid dapat menghambat siklooksigenase dalam pembentukan prostaglandin sehingga prostaglandin terhambat dalam pembentukannya dan nyeri dapat berkurang sehingga Hasil penerapan intervensi ini menunjukkan adanya penurunan pada skala nyeri. Terapi kompres air hangat daun kelor ini terbukti efektif sebagai metode non-farmakologis untuk mengurangi nyeri. Diharapkan, metode ini dapat digunakan sebagai alternatif perawatan mandiri dan pelengkap terapi medis konvensional.

**Kata kunci** : Kompres Daun Kelor, Nyeri,  
Daftar Pustaka: 20 (2019-2024)

**NERS STUDYPROGRAM**  
**NURSING FACULTY**  
**INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**  
Research, Juli 2025

**Andini Putri Amelia**  
24501007

*Application of Warm Water Compress of Moringa Leaves for Joint Pain in the Elderly in Sari Galuh Village*

---

**ABSTRACT**

Elderly people are an age group that is vulnerable to various health problems. One of them is joint pain. The implementation of this intervention aims to evaluate the effects of warm compress therapy using Moringa leaves in reducing pain in the elderly in Sari Galuh Village, Tapung District, Kampar Regency. This implementation uses a quantitative method with a one-group pre-post test pre-experimental design. This intervention was applied to 20 elderly people who experienced joint pain. Measurement of pain intensity was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS). Efforts to overcome joint pain with Moringa leaf warm water compresses with flavonoid content with a molecular weight that allows it to be easily dissolved in water and has a good absorption function into the pores so that it can be absorbed by the epithelium and cause vasodilation (widening of blood vessels) so that it is distributed to the painful part of the body, blood flow containing flavonoids can inhibit cyclooxygenase in the formation of prostaglandins so that prostaglandins are inhibited in their formation and pain can be reduced so that the results of the implementation of this intervention show a decrease in the pain scale. This Moringa leaf warm water compress therapy has been proven effective as a non-pharmacological method to reduce pain. It is hoped that this method can be used as an alternative to self-treatment and a complement to conventional medical therapy

**Keywords:** Gouty Arthritis, Moringa leaf compress, Acute Pain  
Reference: 20 (2019-2024)