

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah, 23 Juni 2025

Tri Susanti
24501119

“Penerapan Kompres *Erythrina Variegata* Terhadap Hipertermia Pada Anak Di Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru”

Xiv + 42 Halaman + 2 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Demam merupakan salah satu gangguan kesehatan yang sering dialami oleh anak-anak dan dapat berkembang menjadi hipertermia apabila tidak segera ditangani. Salah satu penanganan nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah kompres daun *Erythrina variegata* (dadap serep), yang mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, alkaloid, saponin, dan tanin yang berfungsi sebagai antipiretik dan antiinflamasi. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres daun *Erythrina variegata* dalam menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami demam. Penerapan dilakukan dengan metode penulisan studi kasus ini menggunakan observasi dan intervensi pada dua anak, yaitu satu anak dengan demam dan satu anak dengan diare disertai demam. Pelaksanaan intervensi dilakukan pada tanggal 27 Februari sampai 5 Maret 2025 di wilayah Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Kompres dilakukan dengan cara mencuci dan menghaluskan daun dadap serep, lalu ditempelkan pada dahi, dada, dan ketiak selama ± 30 menit, sebanyak 1–2 kali sehari selama tiga hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kompres daun dadap serep efektif menurunkan suhu tubuh kedua pasien. Pada pasien pertama, suhu tubuh turun dari $38,9^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,3^{\circ}\text{C}$, sedangkan pada pasien kedua, suhu turun dari $39,1^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,6^{\circ}\text{C}$. Kedua pasien juga menunjukkan perbaikan kondisi secara umum. Oleh karena itu, pemberian kompres daun *Erythrina variegata* dapat dijadikan sebagai alternatif penanganan alami untuk membantu menurunkan demam pada anak.

Kata Kunci : Anak, Demam, kompres *Erythrina Variegata*
Daftar Pustaka: 38 Referensi (2018-2024)

NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Evidence Based Practice 23, June 2025

Tri Susanti
24501119

“The Application of *Erythrina variegata* Compress for Hyperthermia Management in Children at Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru”

Xiv+ 42 Pages + 2 Tables + 1 Figure + 7 Attachments

ABSTRACT

Fever is one of the most common health problems experienced by children and can develop into hyperthermia if not treated promptly. One non-pharmacological treatment that can be used is a compress made from *Erythrina variegata* leaves (dadap serep), which contain active compounds such as flavonoids, alkaloids, saponins, and tannins that function as antipyretic and anti-inflammatory agents. This case study aims to determine the effectiveness of *Erythrina variegata* leaf compresses in reducing body temperature in children with fever. The scientific method used in this study involved observation and intervention on two children—one with fever and another with diarrhea accompanied by fever. The intervention was carried out from February 27 to March 5, 2025, in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. The compress was applied by washing and crushing the dadap serep leaves, then placing them on the forehead, chest, and armpits for approximately 30 minutes, one to two times per day for three days. The results showed that the compress was effective in reducing body temperature in both patients. In the first patient, the temperature decreased from 38.9°C to 36.3°C, while in the second patient, it dropped from 39.1°C to 36.6°C. Both patients also showed general clinical improvement. Therefore, *Erythrina variegata* leaf compresses can be considered a natural alternative treatment to help reduce fever in children.

Keywords: Children, Fever, Compress, *Erythrina variegata*

References: 38 References (2018–2024)