

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Tugas Akhir, Januari 2026**

**Muhammad Ridho**  
**24502094**

**Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia *Gout Arthritis* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Rw 03 Desa Pagaruyung**

Xiii + 42 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Salah satu gangguan metabolik yang sering dialami lansia adalah *Gout Arthritis* atau asam urat. *Gout arthritis* atau asam urat merupakan penyakit metabolik ditandai dengan inflamasi sendi akut yang disebabkan oleh pembentukan asam urat yang mengkristal. Penyakit ini dikelompokkan berdasarkan diagnosa dan keluhan pasien diantaranya nyeri yang disertai dengan kemerahan, bengkak dan kekauan pada sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pemberian kompres jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus proses asuhan keperawatan dilakukan dalam pengelolaan klien nyeri sendi, meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan implementasi dan evaluasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling dalam lingkup komunitas wilayah Desa Pagaruyung Kec. Tapung. Responden sejumlah 2 orang yang diberikan terapi kompres hangat jahe merah di kelola selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali/hari di berikan terapi 15-20 menit Penerapan ini untuk mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS). Pengukuran dilakukan pre-post test. Hasil studi menunjukkan bahwa ada perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres hangat, baik pada responden pertama maupun responden kedua. Terapi kompres hangat jahe merah dapat menurunkan skala nyeri sendi pada lansia. Oleh karena itu kompres hangat jahe merah dapat menjadi alternatif pengobatan secara mandiri oleh pasien untuk mengurangi nyeri karena *Gout Arthritis*.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Kompres Hangat, Jahe Merah

Referensi :

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING**  
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Thesis, Januari 2026**

**Muhammad Ridho**  
**24502094**

**Application of Warm Red Ginger Compresses to Elderly People with Gout Arthritis with Chronic Pain Nursing Problems in RW 03, Pagaruyung Village**

**Xiii + 42 Pages + 6 Tables + 3 Figure + 6 Attachments**

**ABSTRACT**

One of the metabolic disorders commonly experienced by the elderly is gout arthritis or hyperuricemia. Gout arthritis is a metabolic disease characterized by acute joint inflammation caused by the deposition of uric acid crystals. This disease is classified based on diagnosis and patient complaints, including pain accompanied by redness, swelling, and joint stiffness. This study aimed to determine the effectiveness of warm red ginger compress therapy in reducing joint pain in the elderly. The research method used was descriptive with a case study approach through the nursing care process, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The sampling technique used was purposive sampling, conducted in the community area of Pagaruyung Village, Tapung District. The respondents in this study consisted of two elderly individuals experiencing joint pain due to gout arthritis. The warm red ginger compress therapy was administered for three days, once daily, with a duration of 15–20 minutes per session. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) through a pre-test and post-test approach. The results showed a decrease in pain scale before and after the administration of warm red ginger compress therapy in both respondents. Therefore, warm red ginger compress therapy is effective in reducing joint pain in elderly patients with gout arthritis. Thus, warm red ginger compress therapy can be used as an alternative non-pharmacological, self-care treatment to reduce pain caused by gout arthritis.

**Keywords : Gout Arthritis, Warm Compress, Red Ginger**  
**Refrence :**