

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
IKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU
KIAN, Juni 2024

Putri Yani, S.Kep

Penerapan Pemberian Aroma Terapi Lemon (Citrus Lemon) Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru.

Xlvii Halaman + 5 Tabel + 4 Lampiran

ABSTRAK

Hamil adalah kondisi di mana seorang perempuan memiliki embrio atau janin berkembang di dalam rahimnya. Kehamilan dimulai ketika sel telur yang telah dibuahi oleh sperma menempel pada dinding rahim dan berkembang menjadi embrio. Proses ini biasanya berlangsung selama sekitar sembilan bulan, di mana janin akan tumbuh dan berkembang hingga siap dilahirkan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lemon (Citrus Lemon) Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Asuhan keperawatan dilakukan di puskesmas melur kota pekanbaru. Jumlah responden 1 orang. Pemberian aromaterapi lemon dilakukan 30 menit selama 3 hari. Alat ukur yang digunakan yaitu (Kuesioner 24-PUQE Scale (Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea). Selama penulis melakukan asuhan keperawatan terdapat perubahan skor pada ibu dari kategori sedang (Total skor 11) menjadi kategori sedang (Total skor 10). Berdasarkan hal tersebut bahwa pemberian aroma terapi lemon efektif untuk mengatasi masalah mual muntah di kehamilan.

Kata kunci : Hamil, Mual Muntah, Aromaterapi lemon

Daftar pustaka : 12 (2008-2022)

NURSING PROGRAM

IKes PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

Putri Yani, S.Kep

**Application of Lemon (Citrus Lemon) Aroma Therapy To Reduce Nausea, Vomiting In
1st Trimester Pregnant Women Melur Health Center, Pekanbaru City**

Xlvii Pages + 5 Tables + 4 Attachments

ABSTRAK

Pregnancy is a condition in which a woman has an embryo or fetus developing in her womb. Pregnancy begins when an egg that has been fertilized by sperm attaches to the wall of the uterus and develops into an embryo. This process usually lasts for about nine months, during which the fetus will grow and develop until it is ready to be born. The purpose of this study was to see application of lemon (Citrus Lemon) aroma therapy to reduce nausea vomiting in 1st trimester pregnant women melur health center, Pekanbaru City. Nursing care is carried out in melur health center, Pekanbaru City. The number of respondents is 1 person. Application lemon aromatherapy is carried out 30 minutes for 3 days. The measuring instrument used was (Questionnaire 24PUQE Scale (Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea). During the author's nursing care, there was a change in the score in mothers from the medium category (Total score 11) to the medium category (Total score 10). Based on this that the provision of lemon aroma therapy is effective to overcome the problem of nausea vomiting in pregnancy.

Keywords: Pregnant, Nausea Vomiting, Lemon Aromatherapy

Daftar pustaka : 12 (2008-2022)