

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis Evidence Based Practice, Juni 2025**

**Dinda Dwi Putri Lestari
24501032**

“Penerapan Relaksasi Benson Pada Pasien Pasca Bedah Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau”

XII + 52 Halaman + 9 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Permasalahan yang dialami pasien pasca pembedahan diantaranya yaitu berupa rasa nyeri, keterbatasan gerak, dan penurunan kekuatan otot. Mengatasi nyeri fraktur dapat dilakukan dengan teknik relaksasi benson. Relaksasi benson dapat mengurangi stres, kecemasan, rasa tidak nyaman, menurunkan metabolisme, kontraksi jantung, tekanan darah, dan melepas hormone epinefrin. Metode pelaksanaan penerapan ini dengan studi kasus. Pelaksanaan dilakukan pada 2 orang pasien pasca bedah selama 10-15 menit selama 2 hari dari tanggal 13-14 Juni 2025. Tempat pelaksanaan dilakukan di ruang Dahlia. Sebelum dan sesudah tindakan, skala nyeri pasien diukur dengan NRS (*numeric rating scale*). Hasil pelaksanaan didapatkan hasil bahwa pada pelaksanaan intervensi ada perubahan skala nyeri pada pasien 1 (Tn.A) menggunakan NRS dari nilai 6 (Nyeri Sedang) menjadi nilai 5 (Nyeri Sedang), dan pelaksanaan intervensi kedua 5 (Nyeri Sedang) menjadi 3 (Nyeri Ringan). Pelaksanaan intervensi ada perubahan skala nyeri pada pasien 2 (Tn.P) menggunakan NRS dari nilai 5 (Nyeri Sedang) menjadi 3 (Nyeri Ringan), dan pelaksanaan intervensi kedua 4 (Nyeri Sedang) menjadi 2 (Nyeri Ringan). Hasil penerapan relaksasi benson ini diharapkan dapat menjadi salah satu *evidence based* tindakan keperawatan untuk mengurangi nyeri pada pasien pasca bedah fraktur selama memberikan asuhan keperawatan di ruang dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

Kata Kunci : Pasca Bedah, Fraktur, Relaksasi Benson
Daftar Bacaan : 11 (2020-2024)

**BACHERLOR OF NURSING PROGRAM,
FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidence Based Practice, June 2025**

**Dinda Dwi Putri Lestari
24501032**

“Implementation of Benson Relaxation in Post-Surgery Fracture Patients with Acute Pain Nursing Problems in the Dahlia Room of Arifin Achmad Hospital, Riau Province”

XII + 52 Pages + 9 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Problems experienced by post-surgery patients include pain, limited movement, and decreased muscle strength. Overcoming fracture pain can be done with the Benson relaxation technique. Benson relaxation can reduce stress, anxiety, discomfort, reduce metabolism, heart contractions, blood pressure, and release the hormone epinephrine. The method of implementing this application is with a case study. The implementation was carried out on 2 post-surgery patients for 10-15 minutes for 2 days from June 13-14, 2025. The place of implementation was in the Dahlia room. Before and after the procedure, the patient's pain scale was measured using the NRS (numeric rating scale). The results of the implementation showed that during the implementation of the intervention there was a change in the pain scale in patient 1 (Mr. A) using the NRS from a value of 6 (Moderate Pain) to a value of 5 (Moderate Pain), and the implementation of the second intervention 5 (Moderate Pain) to 3 (Mild Pain). The implementation of the intervention there was a change in the pain scale in patient 2 (Mr. P) using the NRS from a value of 5 (Moderate Pain) to 3 (Mild Pain), and the implementation of the second intervention 4 (Moderate Pain) to 2 (Mild Pain). The results of the application of Benson relaxation are expected to be one of the evidence-based nursing actions to reduce pain in post-fracture surgery patients while providing nursing care in the dahlia room of the Arifin Achmad Hospital, Riau Province.

Keywords : Post-Surgery, Fracture, Benson Relaxation

References : 11 (2020-2024)