

**PROGRAM STUDI NERS
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

KIAN, Juni 2024

SILVIA LISA ALGINA

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op Sectio Caesarea* Di Ruang Teratai RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

X + 56 Halaman + 2 Tabel + 1 Skema + 5 Lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea mengakibatkan ibu mengalami nyeri karena proses insisi pada dinding perut dan uterus. *Sectio caesarea* dilakukan karena indikasi prematur kontraksi. Pasien sudah mendapatkan terapi farmakologis berupa injeksi keterolac namun nyeri belum teratasi. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri selain terapi farmakologis adalah dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari merupakan teknik yang sederhana karena dapat mengeluarkan hormon endorfin yang merupakan hormon analgesik untuk mengatasi nyeri. Tujuan dari penerapan teknik relaksasi genggam jari ini untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien *post op sectio caesarea*. Observasi nyeri menggunakan alat ukur berupa *Numeric Rating Scale* (NRS) yg di lakukan sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri pada pasien dari skala nyeri 5 (sedang) hingga skala 2 (ringan). Pasien tampak lebih rileks dan tenang. Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar bisa menerapkan teknik relaksasi genggam jari pada pasien *post operasi sectio caesarea* untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Relaksasi Genggam Jari, Nyeri
Referensi : 16 Referensi (2019-2023)

NURSING PROGRAM
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

KIAN, June 2024

SILVIA LISA ALGINA

Application of Finger hold Relaxation Techniques to Overcome Acute Pain Problems In Post Op Sectio Caesarea Patients in the Teratai Room at Arifin Achmad Regional Hospital Pekanbaru

X + 56 Page + 2 Table + 1 Scheme + 5 Appendices

ABSTRACT

Sectio caesare causes the mother to experience pain due to the incision process in the abdominal wall and uterus. Sectio caesare was performed because of indications of premature contractions. The patient has received pharmacological therapy in the form of keterolac injections but the pain has not resolved. Efforts that can be made to overcome pain apart from pharmacological therapy are by providing finger hold relaxation techniques. The finger hold relaxation technique is. This technique is simple because it can release endorphins is an analgesic hormone to treat pain. The aim of applying this finger hold relaxation technique is to overcome the problem of acute pain in patients after caesarean section surgery. Pain observation uses a measuring instrument in the form of a Numeric Rating Scale(NRS) which was carried out before and after being given the finger hold relaxation technique. The finger hold relaxation technique is carried out once a day for 3 days. Evaluation result showed that there was a decrease in pain in patients from a pain scale of 5 (moderate) to Scale 2 (mild). The patient appears more relaxed and calm. It is hoped that health services will be able to do so applying finger hold relaxation techniques to post sectio caesarea patients to deal with pain.

Keywords : Sectio Caesarea, Finger Hold Relaxation, Pain

References : 16 References (2019-2023)