PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis *Evidance Based Practice*, Februari 2026

Chatrin Natalia, S.Kep
24502025

Penerapan Terapi ACBT *(Active Cycle Breathing Technique)* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruangan Jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

xiii + 29 Halaman + 6 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemui pada pasien PPOK akibat produksi sputum berlebih yang sulit dikeluarkan. Salah satu tindakan non farmakologis yang dapat diterapkan oleh perawat untuk membantu meningkatkan volume sputum adalah penerapan terapi ACBT. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi ACBT terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien PPOK. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan *evidance based nursing* yang diterapkan pada satu orang pasien dengan penerapan selama tiga hari secara berturut-turut. Pengukuran volume sputum dilakukan menggunakan *pocket scale*, pengukuran frekuensi napas dilakukan dengan menghitung jumlah respirasi per menit menggunakan jam tangan, penilaian suara napas tambahan dilakukan menggunakan stetoskop. Hasil penerapan menunjukkan adanya peningkatan volume sputum pada pasien kelolaan setelah dilakukan terapi selama tiga hari yaitu dari 0,7 ml menjadi 1,37 ml. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan terapi ACBT efektif untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata kunci: Bersihan jalan napas tidak efektif, PPOK, Terapi ACBT

Daftar bacaan: 18 bacaan (2017 – 2025)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidance Based Practice, February 2026

Chatrin Natalia, S.Kep
24502025

Application of ACBT Therapy in COPD Patients with Ineffective Airway Clearance Nursing Problems in the Jasmin Room of Arifin Achmad Regional General Hospital Riau

xiii+ 29 Page + 6 Table + 6 Appendix

ABSTRACT

Ineffective airway cleaning is one of the nursing problems that are often encountered in COPD patients. This condition can be assumed by the presence of excessive sputum production which is often difficult to explain. One of the non-pharmacological measures that can be applied by nurses to help increase sputum volume is the application of ACBT therapy. This study used a case study design with *an evidance-based nursing* approach applied to one patient with three consecutive days of application. The purpose of this application is to determine the effect of ACBT therapy on increasing sputum volume in COPD patients. Sputum volume measurements were carried out before and after the intervention using sputum volume observation sheets. The results of the application showed an increase in the volume of sputum in patients managed after three days of therapy, from 0.7 ml to 1.37 ml. This shows that the application of ACBT therapy is effective in improving airway clearance in COPD patients.

Keywords: COPD, Ineffective airway clearance, ACBT

References: 18 (2017 – 2025)