



**LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. C DENGAN PENERAPAN
YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN KESEHATAN
MENTAL PADA IBU POSTPARTUM DI PMB
HJ ZURRAHMI SST.SKM PEKANBARU**

**DISUSUN OLEH :
LAILA MARDIAH AN
NIM : 23201011**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. C DENGAN PENERAPAN
YOGA PRANAYAMA TERHADAP PENINGKATAN KESEHATAN
MENTAL PADA IBU POSTPARTUM DI PMB
HJ ZURRAHMI SST.SKM PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA STUDI KASUS DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR DIPLOMA KEBIDANAN**

**DISUSUN OLEH :
LAILA MARDIAH AN
NIM : 23201011**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
TAHUN 2026**

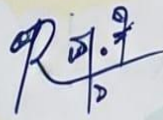
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama. : Laila Mardiah AN
NIM: : 23201011
Program Studi : DIII Kebidanan
Fakultas : Kebidanan
Skema Tugas Akhir : Studi Kasus
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny.C Dengan Penerapan Yoga Pranyama Terhadap Peningkatan Kerhatan Mental Pada Ibu Postpartum Di PMB Hj Zurhahmi SST.SKM Pekanbaru.

Prodosil Tugas Akhir: Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Ny.C dipertahankan dihadapan Tim Pengajar dengan tugas akhir program studi DIII Kebidanan Perhatis Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, 21 April 2026

Pembimbing



Rika Sri Wahyuni. SST, M.biomed

NIDN. 1013038201

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.



Bdn. Susani Hayati, SSIT, M.Kes

NIDN. 1016098204

HALAMAN PENGESAHAN

**Anehan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny, C Dongan Penerapan Yoga
Pranayama Terhadap Peningkatan Kesehatan Mental Pada Ibu
Pestpartara Di PMB Hy Zurrahmi SST SKM Pekanbaru**

LAILA MARDIAH AN

NIM: 23201011

Laporan Tngas Akhir ini Telah Diperiksa Dan Dipertalaatkan Di Hadapen
The Penguji Laporan Tnges. Akith Progeam Suudi DII. Kebidanan Fakullas
Kebidanan Institun Kesahaman Payung Negert Pekanbaru
Pekanbaru, 21 April 2026

1. **Revita Sucanti, SST. M.Keh**

NIDN : 1017083901

Ketva Penguji

2. **Bdn Yessi Azwar SST. M.war**

NIDN: 10011079001

Anggota Pengeji

3. **Rika Sri Wahyuni, SST. Mahlomed**

NIDN : 1013038201

Pembimbing

Mengerahkan

Dehan Fakullas Kebidanan



Bdn Yessi Azwar SST. M.Kes

NIDN: 10011078001