

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Januari 2026

Arifa Rahma
24502017

Penerapan terapi aromaterapi jahe pada pasien post kemoterapi dengan masalah keperawatan nausea diruangan tulip RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

ABSTRAK

Kemoterapi adalah pengobatan yang menggunakan bahan kimia untuk menghentikan pertumbuhan dan perkembangan sel kanker serta menghancurkannya. Adapun salah satu dampak yang ditimbulkan dari kemoterapi yakni mual muntah. Penerapan intervensi ini bertujuan untuk mengevaluasi efek terapi aromaterapi jahe terhadap pasien dengan masalah keperawatan nausea post kemoterapi. Studi kasus ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* jenis *one-group pre-post test*. Subjek penelitian terdiri dari dua orang yang mengalami mual muntah post kemoterapi. Pengukuran intensitas mual dilakukan menggunakan skala mual (INVR). Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan yang signifikan mual muntah pada pasien post kemoterapi, maupun setelah diberikan terapi aromaterapi jahe selama tiga hari. Terapi ini terbukti efektif sebagai metode non-farmakologis untuk mengurangi mual. Diharapkan, metode ini dapat digunakan sebagai alternatif perawatan mandiri dan pelengkap terapi medis konvensional.

Kata Kunci : Jahe, Mual Muntah, Post Kemoterapi,
Daftar Pustaka:17 (2019-2025)

Nursing Professional Study Program
Faculty of Nursing
Payung Negeri Institute of Health, Pekanbaru

Final Project, January 2026

Arifa Rahma
24502017

Application of ginger aromatherapy therapy to post-chemotherapy patients with nausea nursing problems in the Tulip Room of Arifin Achmad Regional Hospital, Riau Province

ABSTRACT

Chemotherapy is a treatment that uses chemical agents to stop the growth and development of cancer cells and to destroy them. One of the side effects of chemotherapy is nausea and vomiting. This intervention aims to evaluate the effect of ginger aromatherapy on patients with nursing problems of post-chemotherapy nausea. This case study used a quantitative method with a pre-experimental one-group pre-post test design. The research subjects consisted of two patients who experienced nausea and vomiting after chemotherapy. The intensity of nausea was measured using the nausea scale (INVR). The results showed a significant reduction in nausea and vomiting in post-chemotherapy patients after receiving ginger aromatherapy for three days. This therapy has proven to be effective as a non-pharmacological method to reduce nausea. It is expected that this method can be used as an alternative self-care treatment and as a complementary therapy to conventional medical treatment.

Keywords : Ginger, Nausea and Vomiting, Post Chemotherapy
References : 17 (2019 – 2025)