



LAPORAN TUGAS AKHIR
KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE*

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI
ANSIETAS PASIEN *CA MAMMAE* YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANGAN DAHLIA RSUD
ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

**DISUSUN OLEH :
ZAH RATUL MAYZA, S.KEP
NIM. 25511020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
TAHUN 2026**



**LAPORAN TUGAS AKHIR
KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE***

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI
ANSIETAS PASIEN *CA MAMMAE* YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANGAN DAHLIA RSUD
ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

**TUGAS AKHIR SKEMA KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE
BASED PRACTICE* DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR NERS**

**DISUSUN OLEH :
ZAH RATUL MAYZA, S.KEP
25511020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Zahratul Mayza
NIM : 25511020
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Keperawatan
Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis *Evidance Based Practice*
Judul Tugas Akhir : Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengatasi
Ansietas Pasien *Ca Mammae* yang Menjalani Kemoterapi
di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Laporan tugas akhir ini telah disetujui oleh pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji laporan tugas akhir program studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Pekanbaru, September 2026

Pembimbing



Ns. Sri Yanti, M.Kep., Sp. Kep. MB
NIDN. 1001058102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Ns. Dini Maulinda, M.Kep
NIDN. 1030118502

HALAMAN PENGESAHAN

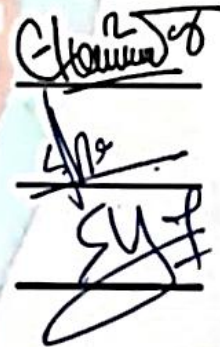
**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI
ANSIETAS PASIEN CA MAMMAE YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANGAN DAHLIA RSUD
ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU**

**ZAIHRATUL MAYZA, S.KEP
25511020**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
tim penguji KIAN Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, September 2026

- | | | |
|---|---|-----------------|
| 1 | Ns. Angga Arfina, M.Kep
NIDN. 1011048503 | Ketua Penguji |
| 2 | Ns. Yureya Nita, M.Kep
NIDN. 1014088602 | Anggota Penguji |
| 3 | Ns. Sri Yanti., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 1001058102 | Pembimbing |



Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



**Ns. Widadah, M.Kep
NIDN. 1020068201**