



LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA : KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE*

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
FATIGUE PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN
KENANGA I RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

**DISUSUN OLEH :
HAYATUL FADHILAH, S. KEP
NIM 25511007**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**



LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA : KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE BASED PRACTICE*

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
FATIGUE PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN
KENANGA I RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU**

**TUGAS AKHIR SKEMA KARYA ILMIAH BERBASIS *EVIDANCE
BASED PRACTICE* DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR NERS**

**DISUSUN OLEH :
HAYATUL FADHILAH, S. KEP
NIM 25511007**

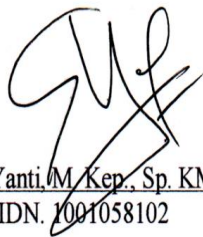
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Hayatul Fadhilah, S. Kep
NIM : 25511007
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Keperawatan
Skema Tugas Akhir : Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*
Judul Tugas Akhir : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif
Terhadap Fatigue Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di
Ruangan Kenanga I RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir program studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, 04 September 2026
Pembimbing



Ns. Sri Yanti, M. Kep., Sp. KMB
NIDN. 1001058102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Dini Maulinda, M. Kep
NIDN. 1030118502

HALAMAN PENGESAHAN

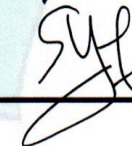
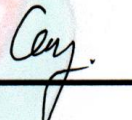
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP FATIGUE PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANGAN KENANGA I RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU

HAYATUL FADHILAH, S. KEP
NIM. 25511007

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Laporan Tugas Akhir program studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, 07 September 2026

- 1 Ns. M. Zul'irfan, M. Kep Ketua Penguji
NIDN. 1014109004
- 2 Ns. Cindy Febriyeni, M. Kep., Sp. Anggota Penguji
Kep. A
NIDN. 1008029501
- 3 Ns. Sri Yanti, M. Kep., Sp. KMB Pembimbing
NIDN. 1001058102



Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan
Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Ns. Wardah, M. Kep
NIDN. 1020068201