

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Karya Ilmiah Berbasis *Evidence Based Practice*, Juni 2025

Dahniati

24501027

Penerapan Terapi *Reminiscence* Pada Lansia Dengan Ansietas Di Desa Sungai Putih
Kec.Tapung Kab. Kampar

XIV + 55 Halaman + 9 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan individu yang rentan mengalami masalah psikososial salah satunya kecemasan. Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada lansia diantaranya karena perubahan kondisi psikologis lansia. Kecemasan pada lansia dapat diatasi dengan terapi *reminiscence*. Terapi *reminiscence* merupakan terapi yang dilakukan dengan proses mengumpulkan kembali memori-memori seseorang pada masa lalu, sehingga terapi *reminiscence* merupakan terapi yang cocok untuk lansia. Metode yang digunakan yaitu dengan studi kasus dengan pemberian terapi *reminiscence* pada lansia dengan ansietas. Waktu pelaksanaan dilakukan dengan 3 sesi dalam 3 hari. Subjek penelitian sebanyak 3 orang. Terapi ini berlangsung selama kurang lebih 30 menit. Tempat pelaksanaan dilakukan di Desa Sungai Putih Kec. Tapung Kab Kampar. Instrumen studi kasus ini menggunakan kuesioner TMAS (*Taylor Minnesota Anxiety Scale*). Hasil dari penerapan ini dapat disimpulkan adanya penurunan skor ansietas pada lansia setelah dilakukan penerapan terapi *reminiscence* selama 3 hari berturut-turut, dengan skor ansietas tertinggi sebelum dilakukan penerapan terapi *reminiscence* yaitu 32 termasuk kecemasan berat. Sedangkan skor ansietas terendah setelah dilakukan terapi *reminiscence* yaitu 8 termasuk kecemasan normal.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Terapi *reminiscence*

Daftar Puskata : 22 (2019-2024)

**BACHERLOR OF NURSING PROGRAM,
FAKULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Evidance Based Practice, May 2025**

Dahniati

24501027

*Application of Reminiscence Therapy in Elderly with Anxiety in Sungai Putih Village,
Tapung District, Kampar Regency*

XIV + 55 Pages + 9 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Elderly people are individuals who are vulnerable to experiencing psychosocial problems, one of which is anxiety. Factors that influence anxiety in the elderly include changes in the psychological condition of the elderly. Anxiety in the elderly can be overcome with reminiscence therapy. Reminiscence therapy is a therapy that is carried out by the process of collecting a person's memories in the past, so reminiscence therapy is a suitable therapy for the elderly. The method used is a case study by providing reminiscence therapy to the elderly with anxiety. The implementation time is carried out with 3 sessions in 3 days. The research subjects were 3 people. This therapy lasted for approximately 30 minutes. The implementation location was in Sungai Putih Village, Tapung District, Kampar Regency. The instrument for this case study used the TMAS (Taylor Minnesota Anxiety Scale) questionnaire. The results of this application can be concluded that there was a decrease in anxiety scores in the elderly after the application of reminiscence therapy for 3 consecutive days, with the highest anxiety score before the application of reminiscence therapy, namely 32, including severe anxiety. Meanwhile, the lowest anxiety score after reminiscence therapy was 8, including mild anxiety.

Keywords : Anxiety, Elderly, Reminiscence therapy

Bibliography : 22 (2019-2024)