

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Juni 2025

**Sri Hariyanti
24501113**

**Penerapan Terapi Spiritual Berdzikir Pada Pasien Dengan Halusinasi
Pendengaran Di Ruangan Indragiri RSJ Tampan Pekanbaru**

Xiv + 78 Halaman + 1 Skema + 6 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Halusinasi merupakan salah satu tanda gejala dari skizofrenia positif. Halusinasi adalah hilangnya kemampuan manusia dalam membedakan rangsangan internal (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar). Salah satu terapi yang bisa diberikan pada pasien halusinasi pendengaran adalah terapi psikoreligius. Salah satu psikoreligius yang paling efektif adalah dzikir, bukti ilmiah menyebutkan bahwa dzikir merupakan manifestasi dari komitmen keagamaan seseorang. Terapi psikoreligius: dzikir dengan membaca istighfar (Astaqfirullahal'adzim) sebanyak 3 kali, dilanjutkan dengan tasbeih (Subhannallah) 33 kali, tahmid (Alhamdulillah) 33 kali, dan takbir (Allahu akbar) 33 kali, terapi ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi waktu 10-20 menit. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menjelaskan *Evidence Based Practice* sebagai terapi pada pasien halusinasi pendengaran dengan menggunakan terapi dzikir. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu dengan teknik *eksprimen* (perlakuan) pada pasien halusinasi pendengaran. Jumlah responden yang dibutuhkan yaitu sebanyak 2 orang dengan diagnosa keperawatan halusinasi pendengaran. Penelitian dilakukan selama 5 hari, dimulai dari tanggal 23-28 April 2025. Dinilai menggunakan kuesioner *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS) dan SLKI dengan proses pengujian *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan nilai *pretest* dan *posttest* melakukan terapi spiritual berdzikir.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi pendengaran, Terapi Dzikir
Daftar Pustaka: 30 (2020-2024)

**NERS STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
INSTITUT OF HEALTH SCIENCES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, June 2025

**Sri Hariyanti
24501113**

Application of Spiritual Therapy of Dhikr in Patients with Auditory Hallucinations in the Indragiri Room of Tampan Mental Hospital, Pekanbaru

Xiv + 78 Pages + 1 Schemes + 6 Tables + 1 Figure + 5 Attachments

ABSTRACT

Hallucinations are one of the symptoms of positive schizophrenia. Hallucinations are the loss of human ability to distinguish between internal stimuli (thoughts) and external stimuli (the outside world). One therapy that can be given to patients with auditory hallucinations is psychoreligious therapy. One of the most effective psychoreligions is dhikr, scientific evidence states that dhikr is a manifestation of a person's religious commitment. Psychoreligious therapy: dhikr by reading istighfar (Astaqfirullahal'adzim) 3 times, followed by tasbih (Subhannallah) 33 times, tahmid (Alhamdulillah) 33 times, and takbir (Allahu akbar) 33 times, this therapy is carried out for 3 days with a duration of 10-20 minutes. The purpose of this study was to explain Evidence Based Practice as a therapy for patients with auditory hallucinations using dhikr therapy. The implementation method used was the experimental technique (treatment) for patients with auditory hallucinations. The number of respondents needed was 2 people with a nursing diagnosis of auditory hallucinations. The study was conducted for 5 days, starting from April 23-28, 2025. Assessed using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) and SLKI questionnaire with a pretest and posttest testing process. The results of the study showed a decrease in pretest and posttest scores for performing dhikr spiritual therapy.

Keywords: Schizophrenia, Auditory hallucinations, Dhikr Therapy
Bibliography: 30 (2020-2024)